

Министерство образования Белгородской области
Областное государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Белгородский индустриальный колледж»

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по
учебно-методической работе

_____ Бакалова Е.Е.

« » _____ г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на 2022-2023 учебный год

Дисциплина _____ Основы безопасности жизнедеятельности _____

Группы 13 ИсИП Курс 1 Семестр (ы) 1-2

составлен в соответствии с ФГОС СПО по специальности

09.02.07 «Информационные системы и программирование»

(код и наименование специальности)

рабочей программой дисциплины,
утвержденной

« » _____ 20 г.

Преподаватель _____ Беляева Галина Васильевна _____

(Фамилия, имя, отчество полностью)

Рассмотрен на заседании
цикловой комиссии

Основы Безопасности жизнедея-
тельности и физической культуры.

Протокол № _____ « » _____ 20 г.

Председатель комиссии _____ / Карпенко Н.Г. / _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

1. Распределение часов по дисциплине

| Курс | Семестр | Учебная нагрузка обучающихся (час.) | | | | | | | Форма промежуточной аттестации | |
|--------------|---------|-------------------------------------|------------------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------|
| | | Максимальная | Самостоятельная работа | | обязательная | | | | | |
| | | | всего | в т.ч. | Всего занятий | в том числе | | | | |
| | | | | консультаций | | теоретических занятий | лабораторных работ | практических занятий | | курсовых работ (проектов) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 1 | 1 | 72 | 48 | - | 24 | 4 | -- | 20 | -- | ДЗ |
| Всего | | 72 | 48 | - | 24 | 4 | -- | 20 | -- | ДЗ |

2. Содержание обучения по учебной дисциплине

| № за н ят и я | № темы | Наименование разделов, тем дисциплины | Обязательная учебная нагрузка | | Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся | | Материальное и ин- формационное обес- печение | Формы и методы контроля |
|---------------------------|-----------|--|----------------------------------|---------------------------|---|---|---|----------------------------|
| | | | Кол-во часов | Вид занятия | Кол- во ча- сов | Задания для обучающихся | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | | Введение, Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья | 12 | | 12 | | | |
| | 1.1 | Здоровье и здоровый образ жизни. Психологическое здоровье. | 2 | Комбинированный урок | 2 | Дз: ОИ1 с.5-13 С.р.№1 И-Р 8 История и перспективы развития науки ОБЖ | | Устный опрос |
| 2 | 1.2 | <i>Практическое занятие № 1.</i> Планирование действий на ближайшие 5-10 лет Составление научно обоснованного пищевого рациона для работника по специальности/профессии | 2 | Практическое за- нятие | 2 | Дз: ОИ1 с.18-28 Ср.№3. ОИ1 с.33-36 ДИИ Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации | | Устный опрос |
| 3 | 1.3 | Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоро- вье человека. Основные ис- точники загрязнения окружа- ющей среды. Техносфера как источник негативных факто- ров . | 2 | Комбинированный урок | 2 | . Дз: ОИ1 с.28- 29 Ср.№4 И-Р 7 | | Письменный опрос |
| 4 | 1.4 | <i>Практическое занятие № 2.</i> Изучение комплекса опасностей на рабочем | 2 | Практическое за- нятие | | Дз: ОИ1 с.30-39 Ср.№5 ст.228 УК РФ | | Письменный опрос |

| | | | | | | | |
|----|-----|--|----|---|----|---|------------------|
| | | месте специалиста (мастерской, учебном полигоне, производстве) | | | | | |
| 5 | 1.5 | Правила и безопасность дорожного движения. Безопасное пользование всеми средствами передвижения | 4 | Комбинированный урок | 4 | Дз: ДИ15 р.4-6 Ср.№6 И-Р 9 Правила дорожного движения для скутеров | Устный опрос |
| 6 | 2 | Государственная система обеспечения безопасности населения | 12 | | 12 | Дз: ОИ1 с.87-90 Ср.№12 ДИЗ с.271-275 История создания ГО в России | |
| 11 | 2.1 | Изучение и отработка моделей поведения при ЧС | 2 | Комбинированный урок | 2 | Дз:ОИ1 с.71-81 Ср.№10 И-Р 13 Примеры ЧС в России | Устный опрос |
| 12 | 2.2 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | 2 | Комбинированный урок | 2 | Дз: ОИ1 с.81-87 Ср.№11 ДИ 11 Постановление Правительства РФ «Об утверждении Положения о РСЧС» | Устный опрос |
| 13 | 2.3 | Современные средства поражения и их поражающие факторы <i>Практическое занятие № 3.</i> Отработка навыков пользования СИЗ: противогаз (ватно-марлевая повязка, респиратор). Сдача нормативов по надеванию противогаза, общего защитного костюма, средств индивидуальной защиты при работе с животными | 4 | Комбинированный урок. Практическое занятие | 2 | Дз: ДИЗ с.82-98 Ср.№ 13 ДИЗ с.81-82 История создания ядерного оружия История создания химического оружия История создания биологического оружия | Письменный опрос |
| 14 | 2.4 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта | 2 | Комбинированный урок | 2 | Дз: ОИ1 с.115-118 Ср.№18 ФЗ РФ «О противодействии терроризму» | Устный опрос |

| | | | | | | | |
|----|-----|--|----|----------------------|----|---|------------------|
| 16 | 2.6 | Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан | 2 | Комбинированный урок | 2 | Дз: ОИ1 с.118-125 Ср.№19 ДИ 14 История создания МЧС в России | Устный опрос |
| 18 | 3 | Основы обороны государства и воинская обязанность | 4 | Комбинированный урок | 4 | Дз: ОИ1 с.143-145 Ср. №20, ДИ1 «Стратегии национальной безопасности России» | Устный опрос |
| 19 | 3.1 | История создания Вооруженных Сил России | 2 | Комбинированный урок | 2 | Дз: ОИ1 с.143-145 Ср. №20, ДИ1 «Стратегии национальной безопасности России» | Устный опрос |
| 20 | 3.2 | Воинская обязанность и воинский учет | 2 | Комбинированный урок | 2 | Дз: ОИ1 с.143-145 Ср № 22 ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» | Устный опрос |
| 21 | 3.3 | Основы медицинских знаний | 20 | Комбинированный урок | 20 | Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации | Устный опрос |
| 22 | 3.4 | Понятие первой помощи | 2 | Комбинированный урок | 2 | Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации | Устный опрос |
| 23 | 3.5 | <i>Практическое занятие №4</i> Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких | 2 | Практическое занятие | 2 | Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации | Устный опрос |
| 24 | 3.6 | Понятие травм и их виды | 2 | Комбинированный урок | 2 | Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации | Устный опрос |
| 25 | 3.7 | <i>Практическое занятие № 5.</i> Оказание первой помощи при электротравмах в работе специалиста | 2 | Практическое занятие | 2 | Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации | Письменный опрос |
| 26 | 3.8 | Понятие и виды кровотечений | 2 | Комбинированный урок | 2 | Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации | Устный опрос |

4. Материально-техническое обеспечение занятий

| № п/п | Материально-техническое обеспечение занятий |
|-------|--|
| 1 | 2 |
| 1 | Федеральный закон № 68-ФЗ от 21 декабря 1994 г. «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» |
| 2 | Постановление Правительства РФ от 6 мая 1994 г. № 457 «Положение о Министерстве РФ по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий» |
| 3 | Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС» |
| 4 | Постановление Правительства РФ от 21.05.2007 г. №304 «Классификация ЧС природного и техногенного характера» |
| 5 | Федеральный закон № 28-ФЗ от 12.02.1998 г. «О гражданской обороне» |
| 6 | Постановление Правительства РФ от 4 сентября 2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от ЧС природного и техногенного характера» |
| 7 | Федеральный закон №53-ФЗ от 28.03.1998 г. «О воинской обязанности и военной службе» |
| 8 | Федеральный закон №28-ФЗ от 12.02.1998 г. «О статусе военнослужащих» |
| 9 | Видеопрезентация «Здоровье и здоровый образ жизни» |
| 10 | Видеопрезентация «Кабинет здоровья» |
| 11 | Видеофильм «Влияние алкоголя на организм человека» 10 мин. |
| 12 | Видеофильм «Алкогольный и наркотический террор против России» 3час. 10 мин. |
| 13 | Видеофильм «Ролик про наркоманов» 14 мин. |
| 14 | Видеофильм «Караван (про наркоманов)» 51 мин. |
| 15 | Видеопрезентация «Табакокурение» |
| 16 | Видеопрезентация «Скажи нет вредным привычкам» |
| 17 | Видеофильм «Вредные привычки» 45 мин. |
| 18 | Видеопрезентация «Водитель помни! Тебя ждут дома» |
| 19 | Видеопрезентация «Репродуктивное здоровье человека» |
| 20 | Видеопрезентация «Репродуктивное здоровье населения» |
| 21 | Видеопрезентация «Планирование семьи и репродуктивное здоровье» |
| 22 | Видеопрезентация «Чернобыль» |
| 23 | Видеофильм «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера» 37 мин. |
| 24 | Видеофильм «Действия при ЧС техногенного характера» 26 мин. |
| 25 | Видеофильм «Действия при ЧС» 4 мин. |
| 26 | Видеофильм «Эвакуация при ЧС» 4 мин. |
| 27 | Видеофильм «Действия населения при ЧС» 20 мин. |
| 28 | Видеопрезентация «РСЧС» |
| 29 | Видеофильм «ГО в современных условиях» 26 мин. |
| 30 | Видеофильм «Инструктаж по ГО» 1 час. 10 мин. |
| 31 | Видеофильм «Ядерное оружие и его поражающие факторы» 40 мин. |

| | | |
|----|---|----------------|
| 32 | Видеофильм «Химическое оружие и эвакуация населения» | 16 мин. |
| 33 | Видеофильм «Климатическое оружие» | 13 мин. |
| 34 | Видеофильм «Защитные сооружения» | 24 мин. |
| 35 | Видеопрезентация «Организация инженерной защиты населения» | |
| 36 | Видеофильм «Частичная и полная специальная обработка» | 4 мин. |
| 37 | Видеофильм «Девазация техники» | 2 мин. |
| 38 | Видеофильм «Последний звонок Беслана» | 45 мин. |
| 39 | Видеофильм «Норд-Ост» | 47 мин. |
| 40 | Видеофильм «МЧС России 2012» | 13 мин. |
| 41 | Видеофильм «До востребования. Фильм о спасателях» | 27 мин. |
| 42 | Видеопрезентация «НЦУКС» | |
| 43 | Видеофильм «Курс школы полиции» | 9 мин. |
| 44 | Видеопрезентация «История создания Вооруженных Сил РФ» | |
| 45 | Видеофильм «Чем Россия напугала страны НАТО» | 12 мин. |
| 46 | Видеопрезентация «Сроки службы» | |
| 47 | Видеофильм «Молодое пополнение солдат» | 5 мин. |
| 48 | Видеопрезентация «В казарме в/ч 20925» | |
| 49 | Видеофильм «100 дней до приказа» | 4 мин. |
| 50 | Видеофильм «Все о МБР России» | 4 мин. |
| 51 | Видеофильм «Дисциплинарный батальон» | 20 мин. |
| 52 | Видеопрезентация «Военные училища после 11 классов» | |
| 53 | Видеопрезентация «ВВУЗ для девушек» | |
| 54 | Видеофильм «В помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве» | 2 час. 30 мин. |
| 55 | Видеофильм «Первая помощь пострадавшим» | 36 мин. |
| 56 | Видеофильм «Оказание первой помощи при кровотечениях» | 3 мин. |
| 57 | Видеофильм «Первая помощь при ДТП» | 4 мин. |
| 58 | Видеопрезентация «Антисептика» | |
| 59 | Видеопрезентация ПМП при бытовых травмах» | |
| 60 | Болезни века. Кто кого. | 51 мин. |

5. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

5.1. Основные источники:

| № п/п | Наименование | Автор | Издательство, год издания |
|-------|--|------------------------------------|------------------------------------|
| ОИ1 | Основы безопасности жизнедеятельности». Учебник для СПО. | Косолапова Н.В. Прокопенко Н.А. | Москва, «Академия», 2012 год |
| ОИ2 | Уголовный кодекс РФ | | |
| ОИ3 | Федеральный закон №53-ФЗ от 28.03.1998г. «О воинской обязанности и военной службе» | | |

5.2. Дополнительные источники:

| № п/п | Наименование | Автор | Издательство, год издания |
|-------|---|------------------------------------|--|
| ДИ1 | О стратегии национальной безопасности РФ. | | Указ Президента РФ от 31.12.2015 № 683 |
| ДИ2 | Военная доктрина РФ. | | Утверждена Президентом РФ 25.12.2014 № Пр-2976 |
| ДИ3 | Безопасность жизнедеятельности». Учебник для СПО. | Косолапова Н.В. Прокопенко Н.А. | Москва, КНОРУС, 2013 год |
| ДИ4 | Основы военной службы Учебник для СПО. | Смирнов А.Т. | Москва, АСАДЕМА, 2000 год. |
| ДИ5 | Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ | | |
| ДИ6 | Строевой устав Вооруженных сил РФ | | |
| ДИ7 | Уголовный кодекс РФ | | |
| ДИ8 | Постановление Правительства РФ от 21.05.2007 г. №304 «Классификация ЧС природного и техногенного характера» | | |
| ДИ9 | Постановление Правительства РФ от 6 мая 1994 г. № 457 «Положение о Министерстве РФ по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий » | | |

| | | | |
|------|--|--|--|
| ДИ10 | Федеральный закон № 68-ФЗ от 21 декабря 1994 г. «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» | | |
| ДИ11 | Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2003 г. «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС» | | |
| ДИ12 | Федеральный закон № 28-ФЗ от 12 февраля 1998 г. «О гражданской обороне» | | |
| ДИ13 | Постановление Правительства РФ от 04 июля 2013 г. № 565 «Об утверждении положения о военно-врачебной комиссии» с изменениями в Постановлении Правительства РФ от 01 октября 2014 г. № 1005 | | |
| ДИ14 | Постановление Правительства РФ от 06 мая 1994 г. № 457 «Вопросы Министерства РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий» | | |
| ДИ15 | Правила дорожного движения | | |

5.3. Интернет-ресурсы (И-Р):

| | |
|-------|---|
| И-Р 1 | http://militera.lib.ru/science/razin_ea/2/ История военного искусства http://militera.lib.ru/science/index.html |
| И-Р 2 | http://school-collection.edu.ru/catalog/pupil/?subject=21 Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов |
| И-Р 3 | http://rudocs.exdat.com/docs/index-451837.html?page=3 История создания биологического оружия |
| И-Р 4 | http://topwar.ru/19264-sovremennoe-nesmertelnoe-oruzhie.html «Несмертельное» оружие |
| И-Р 5 | http://kombatvoku.ucoz.ru/publ/voennaja_istorija/russkie_voennye_prisjagi/5-1-020 История принятия военной присяги |
| И-Р 6 | http://umc.ucoz.com/OBZH/9/Variant_1/urok_14-bezopasnoe_polzovanie_kompjuterom.doc Безопасное пользование компьютером |
| И-Р 7 | https://vuzlit.ru/5974/evolyutsiya_sredy_obitaniya_perehod_tehnosfere Эволюция среды обитания, переход к техносфере |
| И-Р 8 | http://studopedia.ru/1_98042_istoriya-razvitiya-i-etapi-formirovaniya-bzhd-kak-nauki.html История и перспективы развития науки о БЖД |
| И-Р 9 | http://pddmaster.ru/pdd/pravila-dorozhnogo-dvizheniya-dlya-skuterov.html Правила дорожного движения для скутеров |

| | |
|--------|---|
| И-Р 10 | http://sotizz.ru/istoria-protivogaza История противогАЗа |
| И-Р 11 | http://otveklik.com/2846-krupnye-tehnogennye-katastrofy-21-go-veka.html Крупные техногенные катастрофы 21 века |
| И-Р 12 | http://enures.dacha-dom.ru/insult-pervaya-pomosh.shtml ПМП при инсульте |
| И-Р 13 | http://rus-sur.ru/forum/3-4-1 Примеры ЧС в России |

ИНСТРУКЦИЯ

по составлению календарно-тематического плана

Календарно-тематический план (КТП) по дисциплине является обязательным документом, позволяющим организовать учебный процесс по дисциплине.

В календарно-тематическом плане отражена **последовательность** изучения разделов и тем рабочей программы, **распределение** объема времени по разделам и темам дисциплины. Количество часов по КТП на учебную дисциплину включает максимальную учебную нагрузку, состоящую из обязательной учебной нагрузки и самостоятельной учебной работы.

При составлении календарно-тематического плана необходимо учесть следующее:

1. Календарно-тематический план по дисциплине составляется в соответствии с учебным планом и рабочей программой учебной дисциплины.

2. **Таблица № 1 «Распределение часов по дисциплине»** заполняется на основании учебного плана образовательного учреждения.

3. **Таблица № 2 «Содержание обучения по дисциплине»**

3.1. **Графа 3 «Наименование разделов, тем»**. Последовательно отражается весь материал программы, распределённый по разделам и темам.

3.2. **Графа 4 «Количество часов»**. Темы, указанные в рабочей программе дисциплины разбиваются на двухчасовые занятия, если на изучение темы отводится четыре и более часов.

3.3. **Графа 5 «Вид занятия»**. В графе 5 указывается вид учебного занятия в соответствии с типовыми положениями об образовательном учреждении среднего профессионального образования: лекция, семинар, практическое занятие и лабораторная работа (с указанием их порядкового номера), контрольная работа, самостоятельная работа, курсовая работа (курсовое проектирование) (если есть), а также другие виды учебных занятий.

3.4. **Графы 6 и 7 «Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся»**. В графе 6 «Кол-во часов» указывается количество часов, предусмотренных на выполнение данного задания. В графе 7 «Задания для обучающихся» указываются виды внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины. Домашнее задание записывается в этих графах с учётом максимальной нагрузки обучающихся. Объём времени, отведённый на внеаудиторную самостоятельную работу, должен соответствовать объёму времени в рабочем учебном плане и рабочей программе учебной дисциплины.

3.5. **Графа 8 «Материальное и информационное обеспечение занятий»** заполняется на основании таблицы «Материально-техническое обеспечение занятий», в которой перечисляются дидактические материалы, учебные и наглядные пособия по теме, технические средства обучения, специальное оборудование, источники информации с указанием адресов Интернет-ресурсов и др.

3.6. **Графа 9 «Формы и методы контроля»**. Обязательно отражаются формы и методы контроля, предусмотренные **четвёртым разделом** рабочей программы дисциплины.

4. Календарно-тематический план составляется по дисциплине на учебный год, рассматривается цикловой комиссией и утверждается заместителем директора по УМР.

