

Министерство образования Белгородской области  
Областное государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Белгородский индустриальный колледж»

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по  
учебно-методической работе

\_\_\_\_\_ Бакалова Е.Е.

«    » \_\_\_\_\_ г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**на 2022-2023 учебный год**

Дисциплина \_\_\_\_\_ Основы безопасности жизнедеятельности \_\_\_\_\_

Группы 11АСИ Курс 1 Семестр (ы) 1-2

составлен в соответствии с ФГОС СПО по специальности

**09.02.06 «Сетевое и системное администрирование»**

(код и наименование специальности)

рабочей программой дисциплины,  
утвержденной

«    » \_\_\_\_\_ 20    г.

Преподаватель \_\_\_\_\_ Беляева Галина Васильевна  
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Рассмотрен на заседании  
цикловой комиссии

Основы Безопасности жизнедея-  
тельности и физической культуры.

Протокол № \_\_\_\_\_ «    » \_\_\_\_\_ 20    г.

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ / Карпенко Н.Г. /  
(подпись) (расшифровка подписи)

## 1. Распределение часов по дисциплине

Курс	Семестр	Учебная нагрузка обучающихся (час.)								Форма промежуточной аттестации
		Максимальная	Самостоятельная работа		обязательная					
			всего	в т.ч.	Всего занятий	В ТОМ ЧИСЛЕ				
				консультаций		теоретических занятий	лабораторных работ	практических занятий	курсовых работ (проектов)	
1	2	3	4		5	6	7	8	9	10
1	1	72	48	-	24	4	--	20	--	ДЗ
<b>Всего</b>		<b>72</b>	<b>48</b>	<b>-</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>--</b>	<b>20</b>	<b>--</b>	<b>ДЗ</b>

## 2. Содержание обучения по учебной дисциплине

№ за н ят и я	№ темы	Наименование разделов, тем дисциплины	Обязательная учебная нагрузка		Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся		Материальное и ин- формационное обес- печение	Формы и методы контроля
			Кол-во часов	Вид занятия	Кол- во ча- сов	Задания для обучающихся		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1		<b>Введение, Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>	<b>12</b>		12			
	1.1	Здоровье и здоровый образ жизни. Психологическое здоровье.	2	Комбинированный урок	2	Дз: ОИ1 с.5-13 С.р.№1 И-Р 8 История и перспективы развития науки ОБЖ		Устный опрос
2	1.2	<i>Практическое занятие № 1.</i> Планирование действий на ближайшие 5-10 лет Составление научно обоснованного пищевого рациона для работника по специальности/профессии	2	Практическое за- нятие	2	Дз: ОИ1 с.18-28 Ср.№3. ОИ1 с.33-36 ДИИ  Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации		Устный опрос
3	1.3	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоро- вье человека. Основные ис- точники загрязнения окружа- ющей среды. Техносфера как источник негативных факто- ров .	2	Комбинированный урок	2	. Дз: ОИ1 с.28- 29 Ср.№4 И-Р 7		Письменный опрос
4	1.4	<i>Практическое занятие № 2.</i> Изучение комплекса опасностей на рабочем	2	Практическое за- нятие		Дз: ОИ1 с.30-39 Ср.№5 ст.228 УК РФ		Письменный опрос

		месте специалиста (мастерской, учебном полигоне, производстве)					
5	1.5	Правила и безопасность дорожного движения. Безопасное пользование всеми средствами передвижения	4	Комбинированный урок	4	Дз: ДИ15 р.4-6 Ср.№6 И-Р 9 Правила дорожного движения для скутеров	Устный опрос
6	2	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>	12		12	Дз: ОИ1 с.87-90 Ср.№12 ДИЗ с.271-275 История создания ГО в России	
11	2.1	Изучение и отработка моделей поведения при ЧС	2	Комбинированный урок	2	Дз:ОИ1 с.71-81 Ср.№10 И-Р 13 Примеры ЧС в России	Устный опрос
12	2.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2	Комбинированный урок	2	Дз: ОИ1 с.81-87 Ср.№11 ДИ 11 Постановление Правительства РФ «Об утверждении Положения о РСЧС»	Устный опрос
13	2.3	Современные средства поражения и их поражающие факторы <i>Практическое занятие № 3.</i> Отработка навыков пользования СИЗ: противогаз (ватно-марлевая повязка, респиратор). Сдача нормативов по надеванию противогаза, общего защитного костюма, средств индивидуальной защиты при работе с животными	4	Комбинированный урок. Практическое занятие	2	Дз: ДИЗ с.82-98 Ср.№ 13 ДИЗ с.81-82 История создания ядерного оружия История создания химического оружия История создания биологического оружия	Письменный опрос
14	2.4	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	2	Комбинированный урок	2	Дз: ОИ1 с.115-118 Ср.№18 ФЗ РФ «О противодействии терроризму»	Устный опрос

16	2.6	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	2	Комбинированный урок	2	Дз: ОИ1 с.118-125 Ср.№19 ДИ 14 История создания МЧС в России		Устный опрос
18	3	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	4	Комбинированный урок	4	Дз: ОИ1 с.143-145 Ср. №20, ДИ1 «Стратегии национальной безопасности России»		Устный опрос
19	3.1	История создания Вооруженных Сил России	2	Комбинированный урок	2	Дз: ОИ1 с.143-145 Ср. №20, ДИ1 «Стратегии национальной безопасности России»		Устный опрос
20	3.2	Воинская обязанность и воинский учет	2	Комбинированный урок	2	Дз: ОИ1 с.143-145 Ср № 22 ФЗ «Об альтернативной гражданской службе»		Устный опрос
21	3.3	<b>Основы медицинских знаний</b>	20	Комбинированный урок	20	Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации		Устный опрос
22	3.4	Понятие первой помощи	2	Комбинированный урок	2	Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации		Устный опрос
23	3.5	<i>Практическое занятие №4</i> Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких	2	Практическое занятие	2	Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации		Устный опрос
24	3.6	Понятие травм и их виды	2	Комбинированный урок	2	Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации		Устный опрос
25	3.7	<i>Практическое занятие № 5.</i> Оказание первой помощи при электротравмах в работе специалиста	2	Практическое занятие	2	Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации		Письменный опрос
26	3.8	Понятие и виды кровотечений	2	Комбинированный урок	2	Медсправочник.ДИИ Методические рекомендации		Устный опрос



#### 4. Материально-техническое обеспечение занятий

№ п/п	Материально-техническое обеспечение занятий
1	2
1	Федеральный закон № 68-ФЗ от 21 декабря 1994 г. «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
2	Постановление Правительства РФ от 6 мая 1994 г. № 457 «Положение о Министерстве РФ по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий»
3	Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС»
4	Постановление Правительства РФ от 21.05.2007 г. №304 «Классификация ЧС природного и техногенного характера»
5	Федеральный закон № 28-ФЗ от 12.02.1998 г. «О гражданской обороне»
6	Постановление Правительства РФ от 4 сентября 2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от ЧС природного и техногенного характера»
7	Федеральный закон №53-ФЗ от 28.03.1998 г. «О воинской обязанности и военной службе»
8	Федеральный закон №28-ФЗ от 12.02.1998 г. «О статусе военнослужащих»
9	Видеопрезентация «Здоровье и здоровый образ жизни»
10	Видеопрезентация «Кабинет здоровья»
11	Видеофильм «Влияние алкоголя на организм человека» 10 мин.
12	Видеофильм «Алкогольный и наркотический террор против России» 3час. 10 мин.
13	Видеофильм «Ролик про наркоманов» 14 мин.
14	Видеофильм «Караван (про наркоманов)» 51 мин.
15	Видеопрезентация «Табакокурение»
16	Видеопрезентация «Скажи нет вредным привычкам»
17	Видеофильм «Вредные привычки» 45 мин.
18	Видеопрезентация «Водитель помни! Тебя ждут дома»
19	Видеопрезентация «Репродуктивное здоровье человека»
20	Видеопрезентация «Репродуктивное здоровье населения»
21	Видеопрезентация «Планирование семьи и репродуктивное здоровье»
22	Видеопрезентация «Чернобыль»
23	Видеофильм «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера» 37 мин.
24	Видеофильм «Действия при ЧС техногенного характера» 26 мин.
25	Видеофильм «Действия при ЧС» 4 мин.
26	Видеофильм «Эвакуация при ЧС» 4 мин.
27	Видеофильм «Действия населения при ЧС» 20 мин.
28	Видеопрезентация «РСЧС»
29	Видеофильм «ГО в современных условиях» 26 мин.
30	Видеофильм «Инструктаж по ГО» 1 час. 10 мин.
31	Видеофильм «Ядерное оружие и его поражающие факторы» 40 мин.

32	Видеофильм «Химическое оружие и эвакуация населения»	16 мин.
33	Видеофильм «Климатическое оружие»	13 мин.
34	Видеофильм «Защитные сооружения»	24 мин.
35	Видеопрезентация «Организация инженерной защиты населения»	
36	Видеофильм «Частичная и полная специальная обработка»	4 мин.
37	Видеофильм «Дегазация техники»	2 мин.
38	Видеофильм «Последний звонок Беслана»	45 мин.
39	Видеофильм «Норд-Ост»	47 мин.
40	Видеофильм «МЧС России 2012»	13 мин.
41	Видеофильм «До востребования. Фильм о спасателях»	27 мин.
42	Видеопрезентация «НЦУКС»	
43	Видеофильм «Курс школы полиции»	9 мин.
44	Видеопрезентация «История создания Вооруженных Сил РФ»	
45	Видеофильм «Чем Россия напугала страны НАТО»	12 мин.
46	Видеопрезентация «Сроки службы»	
47	Видеофильм «Молодое пополнение солдат»	5 мин.
48	Видеопрезентация «В казарме в/ч 20925»	
49	Видеофильм «100 дней до приказа»	4 мин.
50	Видеофильм «Все о МБР России»	4 мин.
51	Видеофильм «Дисциплинарный батальон»	20 мин.
52	Видеопрезентация «Военные училища после 11 классов»	
53	Видеопрезентация «ВВУЗ для девушек»	
54	Видеофильм «В помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве»	2 час. 30 мин.
55	Видеофильм «Первая помощь пострадавшим»	36 мин.
56	Видеофильм «Оказание первой помощи при кровотечениях»	3 мин.
57	Видеофильм «Первая помощь при ДТП»	4 мин.
58	Видеопрезентация «Антисептика»	
59	Видеопрезентация ПМП при бытовых травмах»	
60	Болезни века. Кто кого.	51 мин.



## 5. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

### 5.1. Основные источники:

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания
ОИ1	Основы безопасности жизнедеятельности». Учебник для СПО.	Косолапова Н.В. Прокопенко Н.А.	Москва, «Академия», 2012 год
ОИ2	Уголовный кодекс РФ		
ОИ3	Федеральный закон №53-ФЗ от 28.03.1998г. «О воинской обязанности и военной службе»		

### 5.2. Дополнительные источники:

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания
ДИ1	О стратегии национальной безопасности РФ.		Указ Президента РФ от 31.12.2015 № 683
ДИ2	Военная доктрина РФ.		Утверждена Президентом РФ 25.12.2014 № Пр-2976
ДИ3	Безопасность жизнедеятельности». Учебник для СПО.	Косолапова Н.В. Прокопенко Н.А.	Москва, КНОРУС, 2013 год
ДИ4	Основы военной службы Учебник для СПО.	Смирнов А.Т.	Москва, АСАДЕМА, 2000 год.
ДИ5	Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ		
ДИ6	Строевой устав Вооруженных сил РФ		
ДИ7	Уголовный кодекс РФ		
ДИ8	Постановление Правительства РФ от 21.05.2007 г. №304 «Классификация ЧС природного и техногенного характера»		
ДИ9	Постановление Правительства РФ от 6 мая 1994 г. № 457 «Положение о Министерстве РФ по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий »		

ДИ10	Федеральный закон № 68-ФЗ от 21 декабря 1994 г. «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»		
ДИ11	Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2003 г. «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС»		
ДИ12	Федеральный закон № 28-ФЗ от 12 февраля 1998 г. «О гражданской обороне»		
ДИ13	Постановление Правительства РФ от 04 июля 2013 г. № 565 «Об утверждении положения о военно-врачебной комиссии» с изменениями в Постановлении Правительства РФ от 01 октября 2014 г. № 1005		
ДИ14	Постановление Правительства РФ от 06 мая 1994 г. № 457 «Вопросы Министерства РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий»		
ДИ15	Правила дорожного движения		

### 5.3. Интернет-ресурсы (И-Р):

И-Р 1	<a href="http://militera.lib.ru/science/razin_ea/2/">http://militera.lib.ru/science/razin_ea/2/</a> История военного искусства <a href="http://militera.lib.ru/science/index.html">http://militera.lib.ru/science/index.html</a>
И-Р 2	<a href="http://school-collection.edu.ru/catalog/pupil/?subject=21">http://school-collection.edu.ru/catalog/pupil/?subject=21</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов
И-Р 3	<a href="http://rudocs.exdat.com/docs/index-451837.html?page=3">http://rudocs.exdat.com/docs/index-451837.html?page=3</a> История создания биологического оружия
И-Р 4	<a href="http://topwar.ru/19264-sovremennoe-nesmertelnoe-oruzhie.html">http://topwar.ru/19264-sovremennoe-nesmertelnoe-oruzhie.html</a> «Несмертельное» оружие
И-Р 5	<a href="http://kombatvoku.ucoz.ru/publ/voennaja_istorija/russkie_voennye_prisjagi/5-1-020">http://kombatvoku.ucoz.ru/publ/voennaja_istorija/russkie_voennye_prisjagi/5-1-020</a> История принятия военной присяги
И-Р 6	<a href="http://umc.ucoz.com/OBZH/9/Variant_1/urok_14-bezopasnoe_polzovanie_kompjuterom.doc">http://umc.ucoz.com/OBZH/9/Variant_1/urok_14-bezopasnoe_polzovanie_kompjuterom.doc</a> Безопасное пользование компьютером
И-Р 7	<a href="https://vuzlit.ru/5974/evolyutsiya_sredy_obitaniya_perehod_tehnosfere">https://vuzlit.ru/5974/evolyutsiya_sredy_obitaniya_perehod_tehnosfere</a> Эволюция среды обитания, переход к техносфере
И-Р 8	<a href="http://studopedia.ru/1_98042_istoriya-razvitiya-i-etapi-formirovaniya-bzhd-kak-nauki.html">http://studopedia.ru/1_98042_istoriya-razvitiya-i-etapi-formirovaniya-bzhd-kak-nauki.html</a> История и перспективы развития науки о БЖД
И-Р 9	<a href="http://pddmaster.ru/pdd/pravila-dorozhnogo-dvizheniya-dlya-skuterov.html">http://pddmaster.ru/pdd/pravila-dorozhnogo-dvizheniya-dlya-skuterov.html</a> Правила дорожного движения для скутеров

И-Р 10	<a href="http://sotizz.ru/istoria-protivogaza">http://sotizz.ru/istoria-protivogaza</a> История противогАЗа
И-Р 11	<a href="http://otveklik.com/2846-krupnye-tehnogennye-katastrofy-21-go-veka.html">http://otveklik.com/2846-krupnye-tehnogennye-katastrofy-21-go-veka.html</a> Крупные техногенные катастрофы 21 века
И-Р 12	<a href="http://enures.dacha-dom.ru/insult-pervaya-pomosh.shtml">http://enures.dacha-dom.ru/insult-pervaya-pomosh.shtml</a> ПМП при инсульте
И-Р 13	<a href="http://rus-sur.ru/forum/3-4-1">http://rus-sur.ru/forum/3-4-1</a> Примеры ЧС в России

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по составлению календарно-тематического плана**

Календарно-тематический план (КТП) по дисциплине является обязательным документом, позволяющим организовать учебный процесс по дисциплине.

В календарно-тематическом плане отражена **последовательность** изучения разделов и тем рабочей программы, **распределение** объема времени по разделам и темам дисциплины. Количество часов по КТП на учебную дисциплину включает максимальную учебную нагрузку, состоящую из обязательной учебной нагрузки и самостоятельной учебной работы.

При составлении календарно-тематического плана необходимо учесть следующее:

1. Календарно-тематический план по дисциплине составляется в соответствии с учебным планом и рабочей программой учебной дисциплины.

2. **Таблица № 1 «Распределение часов по дисциплине»** заполняется на основании учебного плана образовательного учреждения.

3. **Таблица № 2 «Содержание обучения по дисциплине»**

3.1. **Графа 3 «Наименование разделов, тем»**. Последовательно отражается весь материал программы, распределённый по разделам и темам.

3.2. **Графа 4 «Количество часов»**. Темы, указанные в рабочей программе дисциплины разбиваются на двухчасовые занятия, если на изучение темы отводится четыре и более часов.

3.3. **Графа 5 «Вид занятия»**. В графе 5 указывается вид учебного занятия в соответствии с типовыми положениями об образовательном учреждении среднего профессионального образования: лекция, семинар, практическое занятие и лабораторная работа (с указанием их порядкового номера), контрольная работа, самостоятельная работа, курсовая работа (курсовое проектирование) (если есть), а также другие виды учебных занятий.

3.4. **Графы 6 и 7 «Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся»**. В графе 6 «Кол-во часов» указывается количество часов, предусмотренных на выполнение данного задания. В графе 7 «Задания для обучающихся» указываются виды внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины. Домашнее задание записывается в этих графах с учётом максимальной нагрузки обучающихся. Объём времени, отведённый на внеаудиторную самостоятельную работу, должен соответствовать объёму времени в рабочем учебном плане и рабочей программе учебной дисциплины.

3.5. **Графа 8 «Материальное и информационное обеспечение занятий»** заполняется на основании таблицы «Материально-техническое обеспечение занятий», в которой перечисляются дидактические материалы, учебные и наглядные пособия по теме, технические средства обучения, специальное оборудование, источники информации с указанием адресов Интернет-ресурсов и др.

3.6. **Графа 9 «Формы и методы контроля»**. Обязательно отражаются формы и методы контроля, предусмотренные **четвёртым разделом** рабочей программы дисциплины.

4. Календарно-тематический план составляется по дисциплине на учебный год, рассматривается цикловой комиссией и утверждается заместителем директора по УМР.

