

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ 04. Физическая культура

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ПШССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования 09.02.07 «Информационные системы и программирование».

**1.2 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:** дисциплина относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

## 1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
<b>ОК 3</b> <b>ОК 4</b> <b>ОК 6</b> <b>ОК 7</b> <b>ОК 8</b>	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни; Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности) Средства профилактики перенапряжения

## Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

№ строки	Вид учебной работы	Объем часов
<b>1</b>	<b>Объем образовательной программы,</b>	<b>172</b>
	в том числе:	
<b>2</b>	<b>самостоятельная работа обучающихся</b>	*
<b>3</b>	<b>консультации</b>	*
<b>4</b>	<b>суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b>	*
	в том числе:	
	теоретическое обучение	*
	практические занятия <i>(если предусмотрено)</i>	<b>172</b>
	лабораторные занятия <i>(если предусмотрено)</i>	*
	курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	*
<b>5</b>	<b>промежуточная аттестация</b>	*
<b>6</b>	<b>индивидуальный проект <i>(если предусмотрено)</i></b>	*
<i>Промежуточная аттестация в форме _____</i>		

