

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

ОГСЭ.04. Физическая культура

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования **10.02.04**

Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл и относится к базовым общеобразовательным дисциплинам.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

1. о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

2. основы здорового образа жизни;

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 168 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 168 часа,

№ Строки	Вид учебной работы	Объем часов
1	Объем образовательной программы	168
	В том числе:	
2	самостоятельная работа обучающихся	—
3	консультации	—
4	суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	—
	в том числе:	
	теоретическое обучение	—
	практические занятия	168
	лабораторные занятия	—
	курсовая работа(проект)	—
5	Промежуточная аттестация	—
6	Индивидуальный проект	—
<i>Промежуточная аттестация в форму зачета(3-7 семестр), диф. зачет(8 семестр)</i>		

