

## **Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура» для специальности 13.02.02 «Теплоснабжение и теплотехническое оборудование»**

### **1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы.**

дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл и относится к базовым общеобразовательным дисциплинам по специальностям технического и социально-экономического профиля.

### **2. Цель изучения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен сформироваться культурной личностью, не только знающей, но и социально зрелой, стремящейся к максимальной реализации и самоактуализации своих возможностей в области физической культуры, открытой для восприятия нового опыта, способной на эффективное и ответственное принятие решений в разнообразных жизненных ситуациях, владеющей начальными знаниями о физической культуре и спорте, воспитанной всесторонне развитым специалистом, способным использовать и внедрять физическую культуру и спорт в учебную и производственную деятельность.

### **3. Структура дисциплины**

Основы здорового образа жизни; Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека: легкая атлетика (кроссовая подготовка), гимнастика, спортивные игры: баскетбол, волейбол, плавание.

### **4. Основные образовательные технологии**

практические занятия, интегрированные уроки, уроки-конкурсы, уроки-соревнования; индивидуальный подход, работа малыми группами, тестовые задания, контрольные работы

### **5. Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;
- подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях;

- активной творческой деятельности, выбора и формирования здорового образа жизни

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни;

### **6. Общая трудоемкость дисциплины - 344 часа**

### **7. Формы контроля**

Промежуточная аттестация: зачет; дифференцированный зачет – 8 семестр,

### **8. Составитель**

Шевцова Ирина Ивановна преподаватель физической культуры ОГАОУ «Белгородский индустриальный колледж»