

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП НАЦИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МАСТЕРСТВУ СРЕДИ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ «АБИЛИМПИКС»**

**Утверждено
советом по компетенции
Медицинский и социальный уход
(название совета)**

Протокол № _____ от _____
Председатель совета:
_____ **Селина В.В.**
(подпись)

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

«Медицинский и социальный уход»



Белгород 2020

Содержание

1. Описание компетенции.

1.1. Актуальность компетенции.

Медицинский и социальный уход – это комплексная система, направленная на адаптацию к ситуации, связанной со здоровьем пациентов, их семей, групп населения и общества, с целью обеспечения максимально высокого качества жизни и поддержания психосоциального здоровья населения.

Медицинские работники предоставляют целый ряд услуг по социальной поддержке пациентов и их семей, несут ответственность за профессиональную работу с пациентом, стремятся полностью удовлетворить его потребности, осуществляют поддержку на достойном уровне физического и психосоциального состояния, обеспечивают уход и реабилитацию.

Уход и оздоровление - основа деятельности медицинской сестры – предполагают соблюдение профессиональной этики и деонтологии, а также закона в области здравоохранения.

Предоставляемая помощь основывается на планировании, осуществлении и оценивании программы ухода (например, поддержка в повседневной жизни, мобильность, работа с лекарствами, умение справиться с ситуациями заболеваний, изменения жизненных параметров и др.) в разнообразных условиях, включая дома престарелых, больницы, хосписы.

Выполнение профессиональной деятельности сопряжено с риском потенциального инфицирования. На рабочем месте в целях профилактики инфицирования требуется неукоснительно соблюдать меры безопасности.

Виды деятельности, которые сочетают медицинскую и социальную помощь, вносят свой вклад в улучшение качества жизни, имеют решающее значение для поддержания социально-психологического здоровья населения.

1.2. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты).

ФГОС СПО 34.02.01 по специальности Сестринское дело, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от № 502 от 12 мая 2014 года (ред. от 24.07.2015), зарегистрированный Министерством юстиции от 18.06.2014 г. № 32766. Конкурсные задания составлены в соответствии с Национальным стандартом Российской Федерации ГОСТ Р 52623.3-2015 Технологии выполнения простых медицинских услуг

Манипуляции сестринского ухода; Национальным стандартом Российской Федерации ГОСТ Р 52623.1-2008 Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования.

В рабочую группу вошли Эксперты, специалисты в области профессионального модуля «Выполнение работ по профессии Молодая медицинская сестра по уходу за больными».

1.3. Требования к квалификации.

Конкурс является демонстрацией профессиональных навыков. Испытания состоят только из практических заданий, реально приближенных к профессиональной деятельности участников. В роли пациента привлекается статист.

Участник конкурса должен уметь:

собирать информацию о состоянии здоровья пациента;
определять проблемы пациента, связанные с состоянием его здоровья;
обеспечивать безопасную больничную среду для пациента, его окружения и персонала;
использовать правила эргономики в процессе сестринского ухода и безопасного перемещения больного.

Участник конкурса должен знать:

способы реализации сестринского ухода;
технологии выполнения медицинских услуг;
факторы, влияющие на безопасность пациента и персонала;
принципы санитарно – гигиенического воспитания и образования среди населения;
основы профилактики внутрибольничной инфекции;
основы эргономики.

Профессиональные компетенции:

ПК 4.1. Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.

ПК 4.2. Соблюдать принципы профессиональной этики.

ПК 4.3. Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому.

ПК 4.4. Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода.

ПК 4.5. Оформлять медицинскую документацию.

ПК 4.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.

ПК 4.7. Обеспечивать инфекционную безопасность.

ПК 4.8. Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.

ПК 4.9. Участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения.

ПК 4.10. Владеть основами гигиенического питания.

ПК 4.11. Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте.

2. Конкурсное задание.

2.1. Краткое описание задания.

Конкурсное задание представляет собой клинический сценарий, (*симуляция фрагмента реальной практической ситуации*), при выполнении которого будет оцениваться мастерство участников в следующих областях:

категория Студенты - участники должны провести субъективное и объективное обследование пациента, оценить состояние пациента, определить период лихорадки и оказать соответствующую помощь при данном периоде лихорадки, осуществить смену нательного, постельного белья, осуществить перемещение пациента, провести информирование медицинского персонала об изменении состояния пациента, провести беседу с пациентом (родственниками) об особенностях ухода (самоухода) при сахарном диабете.

С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями, ментальными нарушениями. 2-3 группы инвалидности, способные осуществлять все мероприятия по общему уходу за пациентом, (включая возможность перемещения пациентов с использованием эргономических средств, работы с медицинской документацией, осуществление эффективной коммуникации с пациентами и родственниками).

За один день до дня соревнований группа экспертов может внести 30% изменения в Конкурсное задание, которые не влияют на сложность выполнения задания, соответствуют квалификационным требованиям, а также исключают любые изменения Инфраструктурного листа. Изменения могут касаться манипуляций по уходу, положений (перемещений) пациента, простейших физиотерапевтических процедур, темы бесед (обучения) пациента (родственников пациента), в соответствии с патологией и состоянием пациента (статиста и его «легенды»).

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

	Наименование модуля	День	Время	Результат
Студент	Осуществление профессионального ухода за пациентом	1 день	40 мин	- пациент чувствует себя лучше, жалоб нет; - температура нормализовалась, пульс, АД в норме, кожа пациента сухая и чистая, жажда отсутствует; - одежда, постельное белье чистое, сухое, -пациент спокоен, чувствует себя в безопасности. - пациент обучен вторичной профилактике осложнений при диабетической стопе;

2.3. Последовательность выполнения задания.

Для успешного выполнения конкурсного задания участнику необходимо учитывать следующую последовательность:

1. Изучение конкурсного задания.
2. Проведение общего анализа ситуационной задачи, включая анализ легенды статистов.
3. Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
4. Выполнение практической части задания.
5. Демонстрация действий. Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы. Подкрепление ответа аргументацией.
6. Оценка результатов работы и представление ее перед экспертами.

Категория Студенты

Клиническая ситуация: Пациент (- ка) 55 лет, находится на полупостельном режиме по поводу: Инсулинозависимого сахарного диабета, диабетической полинейропатии, осложненного диабетической стопой. Пациент передается под наблюдение по поводу лихорадки. Два часа назад медицинская сестра подала пациенту жаропонижающий препарат.

1. **Провести субъективное обследование пациента:**
Демонстрация действий:
 - выясняет жалобы;
 - определяет нарушение удовлетворения потребностей пациента;
2. **Провести объективное обследование пациента:**
Демонстрация действий:
 - оценивает самочувствие;
 - оценивает цвет кожных покровов и слизистых оболочек;

- измеряет температуру тела;
- измеряет АД;
- определяет частоту пульса.

3. Дать оценку состояния.

Демонстрация действий:

- определяет и проговаривает признаки соответствующего периода лихорадки;
- составляет план ухода

4. Осуществить общий медицинский уход:

Демонстрация действий:

- проводит гигиенический уход за кожей;
- проводит смену нательного и постельного белья; -применяет методы простейшей физиотерапии.

5. Обучить пациента (-ку) профилактике осложнений при диабетической стопе.

Демонстрация действий:

- обучение пациента уходу за диабетической стопой.

6. Информировать медицинский персонал об изменении состояния пациента.

Демонстрация действий:

- перечисляет признаки нарушения состояния у пациента;
- называет период лихорадки;
- перечисляет очередность проводимых мероприятий.
- сообщает об изменениях в состоянии пациента

7. Заполнить медицинскую документацию.

Демонстрация действий:

- составляет план сестринского ухода;
- заносит данные АД, пульса, температуры в температурном листе.

**2.4. Критерии оценки выполнения задания.
Категория участников Студенты**

Критерии	Код критерия	Начисляемые балла
Оценка ситуации и планирование собственных действий. Выявление жалоб пациента, оценка функционального состояния пациента, составление плана сестринских вмешательств по уходу за пациентом.	A	10
Коммуникативные навыки, этика, правовые вопросы. Эффективное профессиональное общение с пациентом, соблюдение правовых и этических норм.	B	10
Знание алгоритмов установленного образца манипуляций по профессиональному уходу за пациентом.	C	68
Безопасность и эргономика. Соблюдение правил биомеханики и безопасного перемещения пациента. Соблюдение асептики и антисептики, обработка использованного оборудования и материалов.	D	7
Работа с медицинской документацией.	E	5

Сложность заданий остается неизменной для людей с различными нозологиями. Адаптация заданий заключается в возможности увеличения времени выполнения задания, по единогласному решению группы экспертов.

3.Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА				
Оборудование, инструменты, ПО, мебель				
№	Наименование	тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1.	Кровать функциональная	На усмотрение организатора	шт	1
2.	Тумба прикроватная		шт	1
3.			шт	1
4.	Мобильный инструментальный столик		шт	2
5.	Тележка для дезинфекционных контейнеров		шт	1
6.	Комплект постельного белья: Простыня, Пододеяльник, Наволочка 70x70 (50x50),		шт	2
7.	Подушка 50x50		шт	1
8.	Подушка 70x70		шт	1
9.	Одеяло		шт	1
10.	Плед		шт	1
11.	Ночная рубашка (пижама)		шт	2
12.	Полотенце для лица		шт	1
13.	Стол письменный для медицинской сестры		шт	1
14.	Стул палатный		шт	2
15.	Тележка для сбора и транспортировки белья			1
16.	Мерная емкость для воды (1л)		шт	1
17.	Грелка		шт	1
18.	Пузырь для льда		шт.	1
19.	Подушка позиционная против пролежневая		шт	8

20.	Диспенсер для жидкого мыла и антисептиков		шт	2
21.	Держатели для одноразовых полотенец		шт	1
22.	Контейнер для сбора отходов класса А		шт	1
23.	Контейнер для сбора отходов класса Б		шт	1
24.	Пакет для сбора медицинских отходов А класса		уп.	2
25.	Пакет для сбора медицинских отходов Б класса		уп.	2
26.	Контейнер для дезинфекции, шт. 5 л, 3 л, 1 л		шт	4
27.	Термометр для воды		шт	1
28.	Аппарат для измерения АД электронный		шт	1
29.	Лоток почкообразный		шт	4
30.	Поильник		шт	1
31.	Пакет со льдом (имитация)		шт	1
32.	Термометр медицинский бесконтактный		шт.	1
33.	Лупа настольная с подсветкой		шт	1

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Технические характеристики	Ед. измерения	Кол-во
1.	Кожный антисептик	На усмотрение организатора	фл.	1
2.	Дезинфицирующие салфетки для медицинских поверхностей		уп.	1
3.	Жидкое мыло		фл.	1
4.	Перчатки смотровые		уп.	1

	нестерильные, размер L			
5.	Перчатки смотровые нестерильные, размер M		уп.	1
6.	Салфетка марлевая 12x12,		уп.	1
7.	Маска одноразовая		уп.	1
8.	Антисептические салфетки(спиртовые)		уп	1
9.	Моющие рукавички (влажные)	TENA, или на усмотрение организатора	уп	1
10.	Рукавички сухие	TENA, или на усмотрение организатора	уп	1
11.	Полотенце бумажное		уп.	1
12.	Фартук одноразовый		шт	1
14.	Набор цветных ручек		уп	1
13.	Медицинская документация: температурный лист, лист наблюдения за пациентом, план сестринского ухода		комплект	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ				
1.	Профессиональные стандарты			
2.	Устройства передающие, принимающие и хранящие информацию			
ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (при необходимости)				
Оборудование, мебель				
№	Наименование	Технические характеристики и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1.	Стул		шт	1
2.	Стол		шт	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 Эксперта (при необходимости)				
Расходные материалы				
№	Наименование	Технические характеристики	Ед. измерения	Кол-во
1.	Ручка шариковая	На усмотрение организатора	шт.	2
2.	Планшет канцелярский		шт	1
3.	Блокнот		шт	1
4.	Бумага формата А 4		уп.	1

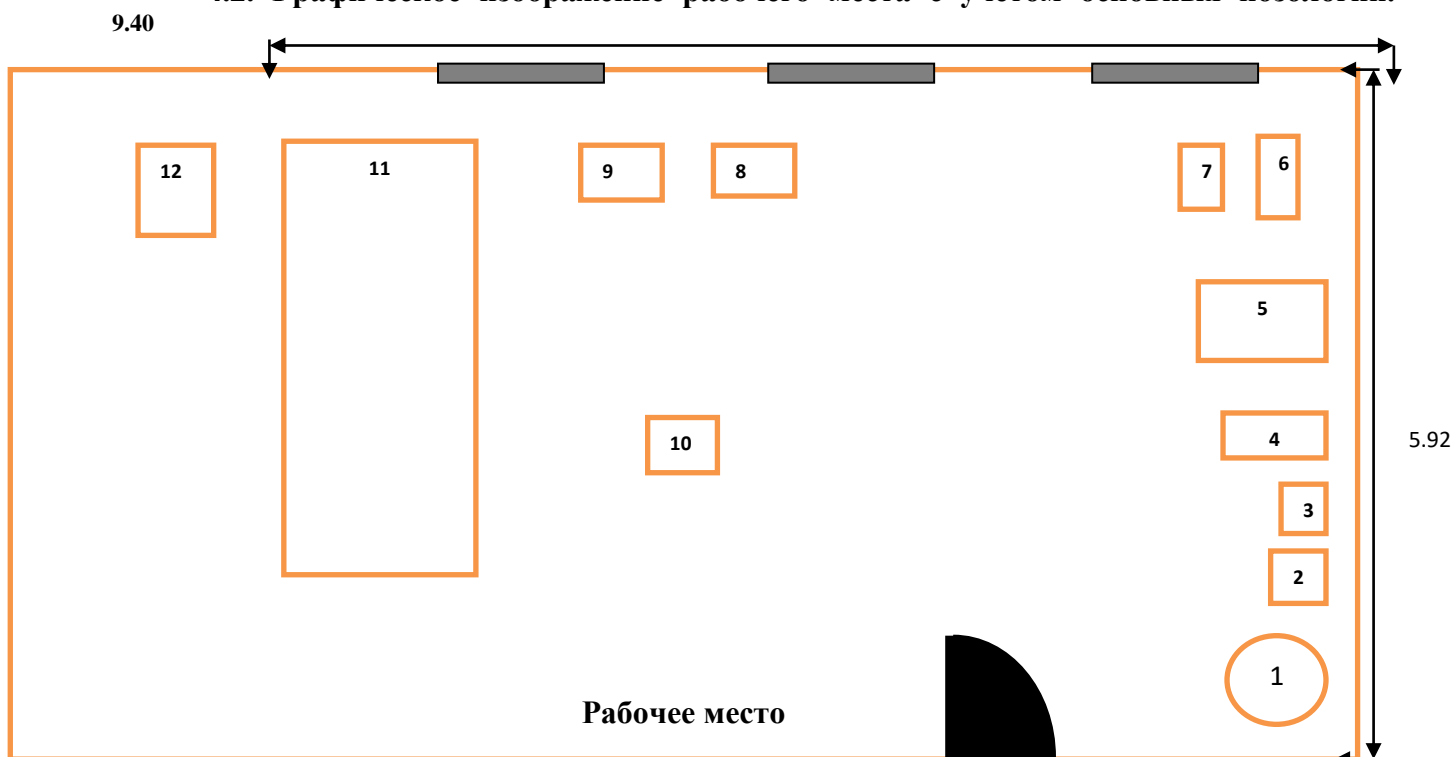
5.	Файлы А.4		уп.	1
6.	Степлер со скобами		уп	1
7.	Скрепки канцелярские		уп	1
8.	Скотч		шт	1

4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий.

4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.

	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	55,6	1 рабочее место	Кровать функциональная электрическая, столик манипуляционный, тележка для смены постельного белья.

4.2. Графическое изображение рабочего места с учетом основных нозологий.



1. Раковина
2. Отходы класса А
3. Отходы класса В
4. Тележка с дезсредствами
5. Тележка для белья
6. Письменный стол
7. Стул
8. Манипуляционный столик

9. Манипуляционный столик
10. Палатный стул
11. Кровать
12. Прикроватная тумба

5. Требования охраны труда и техники безопасности.

5.1. Общие требования инструкции по охране труда на конкурсной площадке.

К самостоятельной работе на конкурсной площадке допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, получившие необходимое обучение по охране труда и прошедшие инструктаж по эксплуатации различных приспособлений и инструментов, используемых при оснащении конкурсной площадки.

Опасными факторами при работе на конкурсной площадке являются:

- физические (высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- химические (различные лекарственные препараты и вещества);
- биологические (препараты, предназначенные для иммунизации; носители различных инфекционных заболеваний);
- психофизиологические (состояние близкое к стрессовому, обусловленное страхом общения с носителями опасных заболеваний; чрезмерные эмоциональные нагрузки).

Во время работы на конкурсной площадке необходимо использовать следующую спецодежду и индивидуальные средства защиты: халат белый, головной убор (косынка или колпак), ватно-марлевая повязка, перчатки резиновые индивидуальные.

Обо всех неполадках в работе электропроводки и сантехники участник обязан незамедлительно сообщить эксперту.

Участник обязан выполнять требования пожарной безопасности.

Для обеспечения пожарной безопасности в легкодоступном месте должен присутствовать огнетушитель в рабочем состоянии.

В тех случаях, когда для выполнения работы требуется соблюдение стерильности, необходимо использовать стерильные одноразовые изделия.

Оборудование и приборы, которые могут оказаться под напряжением из-за нарушения изоляции, должны быть подвержены защитному заземлению вне зависимости от места их установки и проведения процедуры.

Не допускается хранение любого оборудования, аппаратуры и приборов на шкафах.

Конкурсная площадка должна быть оснащена всем необходимым оборудованием согласно инфраструктурному листу.

5.2 Требования охраны труда перед началом работы.

1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.
2. Проверить правильность использования оборудования на конкурсной площадке (установка стола, стула) и, при необходимости, провести необходимые изменения для предотвращения неправильных поз и длительных напряжений мышц тела.
3. Проверить освещенность конкурсной площадки.
4. Надеть чистую санитарно-гигиеническую одежду, обувь, а при необходимости надеть спецодежду и спец обувь.
5. Убедиться в исправности всех аппаратов и оборудования, ограждений, блокировок, заземляющих устройств, и в случае обнаружения неисправностей немедленно проинформировать об этом Эксперта.
6. Все контрольно-измерительные приборы оборудования и аппаратов необходимо подвергнуть проверке в соответствии с установленным порядком.
7. На конкурсной площадке запрещается проводить медицинские процедуры с использованием неисправных и (или) самодельных инструментов.
8. Запрещается приступать к работе при обнаружении любых несоответствий рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

5.3. Требования охраны труда во время работы.

Участник на конкурсной площадке обязан:

- неукоснительно соблюдать данную инструкцию;
- строго выполнять все правила по эксплуатации и инструкции по охране труда используемых инструментов и различных приспособлений;
- ежедневно содержать в порядке и чистоте свое место на конкурсной площадке;
- соблюдать все общие требования гигиены труда;
- получать информацию у статиста, исполняющего роль пациента, об имеющихся - противопоказаниях к применению лекарственных препаратов, о наличии у него аллергических реакций и перенесенных в последнее время заболеваниях, а также о его контактах с носителями инфекционных заболеваний.

Во время работы на конкурсной площадке запрещается:

- нарушать правила по использованию инструментов и приспособлений;
- нарушать правила по эксплуатации инструментов.

Во время перерывов между конкурсными заданиями, с целью уменьшения нервно-

эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, уменьшения гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития чрезмерного утомления необходимо выполнять соответствующие комплексы физических упражнений.

5.4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях.

1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно Эксперту.
2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.
3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.
4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5.5. Требования охраны труда по завершении работы на конкурсной площадке.

По окончании работы участник соревнования обязан:

- убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.
- обо всех замеченных неполадках сообщить Эксперту.
- в любом случае следовать указаниям Экспертов.

