

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГАПОУ

«Белгородский индустриальный
колледж»

О.А. Шаталов

от «30» августа 2023 г.



**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного
клуба «Салют» на 2023-2024 учебный год**

План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий ССК «Салют» направлен на дальнейшее развитие физической культуры и спорта в колледже.

Основными задачами являются:

- укрепление здоровья обучающихся;
- массовое привлечение студенческой молодежи к систематическим занятиям в спортивных секциях, в группах ОФП;
- пропаганда физической культуры и спорта, как важного средства физического развития, привития системы здорового образа жизни;
- обеспечение подготовки спортсменов-разрядников, значкистов ГТО;
- подготовка сборных команд колледжа к участию в областной спартакиаде среди учебных заведений СПО.

п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки и место проведения	Ответственные за проведение
1.	Соревнования среди учебных групп колледжа	Сборные команды учебных групп	Сентябрь - январь, спортивная база колледжа	Толстых С.И. Карпенко Н.Г. Луценко Г.В. Кравец И.Н. Пыхтина Н.Н. Ковальчук Н.С. Мирошниченко М.С. Иванец Л.Б.
1.1	Осенний легкоатлетический кросс среди обучающихся 1 курса	Обучающиеся колледжа	Сентябрь	Кравец И.Н.
1.2	Неделя силового экстрима, посвященная 152-й годовщине со дня рождения великого русского борца И.М. Поддубного	Учебные группы	Октябрь, УСК	Толстых С.И. Ковальчук Н.С.

1.3	Соревнования по мини-футболу	Сборные команды учебных групп	Ноябрь, Спортивный зал № 2	Толстых С.И. Луценко Г.В.
1.4	Соревнования по волейболу среди учебных групп 1 курса	Сборные команды учебных групп	Декабрь, УСК	Толстых С.И. Карпенко Н.Г. Луценко Г.В.
1.5	Соревнования по волейболу среди учебных групп 2 курса	Сборные команды учебных групп	Январь, УСК	Толстых С.И. Карпенко Н.Г. Луценко Г.В.
2	Соревнования по плаванию	Обучающиеся колледжа	Февраль, Бассейн УСК	Мирошниченко М.С. Карпенко Н.Г. Луценко Г.В.
3	Первенство колледжа среди юношей в упражнении «Подтягивание из виса на высокой перекладине»	Обучающиеся колледжа	Февраль, Скалодром	Толстых С.И.
4	Первенство колледжа среди юношей и девушек в упражнении «Поднимание туловища из положения лежа на спине»	Обучающиеся колледжа	Февраль, УСК	Ковальчук М.С.
5	Первенство колледжа среди юношей в упражнении «Рывок гири 16 кг»	Обучающиеся колледжа	Февраль, Скалодром	Толстых С.И.
6	Первенство колледжа среди юношей и девушек в упражнении «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»	Обучающиеся колледжа	Февраль, УСК	Кравец И.Н.
7	Первенство колледжа среди юношей и девушек в упражнении «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»	Обучающиеся колледжа	Февраль, УСК	Луценко Г.В.
8	Первенство колледжа среди юношей и девушек по стрельбе из «Электронного оружия»	Обучающиеся колледжа	Февраль, Тир	Иванец Л.Б.
9	Военно- спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества	Сборные команды учебных групп	Февраль, УСК	Толстых С.И. Карпенко Н.Г. Луценко Г.В. Кравец И.Н. Пыхтина Н.Н. Ковальчук Н.С. Мирошниченко М.С.
10	Дни здоровья	Сотрудники	Сентябрь – июнь, Бассейн, спортивный зал УСК	Луценко Г.В.

11	Участие сборных команд колледжа в областной спартакиаде среди учебных организаций СПО	Сборные команды колледжа по видам спорта	Согласно приказа и положения в течение года	Луценко Г.В. Толстых С.И. Карпенко Н.Г.
12	Участие сборных команд колледжа в мероприятиях городского округа «Город Белгород» по линии Управления молодежной политики	Сборные команды колледжа по видам спорта	В течении года	Луценко Г.В. Толстых С.И. Карпенко Н.Г.