

Министерство образования Белгородской области  
Областное государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Белгородский индустриальный колледж»

Рассмотрено  
цикловой комиссией  
Экономики и страхового дела  
Протокол заседания № \_\_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.  
Председатель цикловой комиссии  
\_\_\_\_\_ /Макаренко О.С./

Методические указания  
по классному часу: «Профилактика правонарушений:осторожно лед,  
пожарная безопасность на зимних каникулах»

Разработчики:  
Преподаватель  
ОГАПОУ «Белгородского индустриального колледжа»

Попова Марина Юрьевна  
Костина Наталья Александровна

Белгород 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.
2. Структурные компоненты классного часа.
3. Ход классного часа.
4. Памятка по техники безопасности.
5. Литература и используемые источники.

## **1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В методической разработке представлена методика проведения классного часа на тему «Профилактика правонарушений:осторожно лед, пожарная безопасность на зимних каникулах» с обучающимися.Цель данного классного часа: формирование навыков безопасного поведения обучающихся в период зимних каникул.

### **Основные задачи:**

1. Расширить знания детей о правилах безопасности.
2. Развивать внимание, мышление и речь.
4. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Форма проведения: этическая беседа.

Оборудование: видеоматериал о предупреждении службами МЧС.

**Цель:** обобщить знания обучающихся по правилам поведения в период зимних Новогодних праздников.

## **2 СТРУКТУРНЫЕ КОМПОНЕНТЫ КЛАССНОГО ЧАСА**

**Вид мероприятия:** тематический классный час.

**Форма проведения:** тематический классный час, устный журнал.

**Тема:** «Правила безопасности в зимнее время»

### **Цели классного часа**

1. обобщить знания обучающихся по правилам безопасности в зимнее время

### 3 ХОД КЛАССНОГО ЧАСА

#### *Вступительное слово*

Здравствуйтесь дорогие ребята, вот и пришла зимняя погода, радостная пора для каждого ребенка независимо сколько ему лет 7 или 18! Впереди Новый год и Рождество, а значит зимние каникулы. – Наверняка ваше любимое время года, где можно покататься на лыжах, ледянках, коньках и сноубордах. Это все нам очень интересно, но за этими веселыми играми иногда случаются различные травмы. Это и вывихи и переломы, и обморожения различной степени.

Чтоб весело и безопасно провести всеми любимый праздник Новый год, следует выполнять ряд нехитрых правил.

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость. Многие люди с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

Статистика говорит, что основной причиной травматизма зимой является банальная спешка. Многие попросту не замечают льда, припорошенного снегом, в результате чего падают и получают различные травмы. Так же значительная часть травм связана с общественным транспортом.

Поскальзываются и падают как при входе в автобус или троллейбус, так и при выходе из него. Дети и молодежь любят прокатиться с разбегу на скользкой дорожке, горке. При этом гурьбой и сшибая друг друга. В таком случае обычно отделяются ушибами.

Существует несколько правил:

- 1 Не спеши на ледяной дорожке.
- 2 Внимательнее смотри под ноги.
- 3 Не толкайся на льду.

Наиболее распространенные травмы — переломы конечностей — возникают из-за того, что падая, человек инстинктивно выставляет вперед руку и обрушивается на нее всем весом тела. Аналогично неловко выставленная нога ломается в области голени. У девушек этому способствует также ношение обуви на высоком каблуке. В ней легко споткнуться и упасть.

*И еще несколько правил:*

- 1) Не выставлять руки при падении
- 2) Выбирать обувь по погоде

В период зимних каникул подростков тянет на водоемы, но не всегда это является безопасным, Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и, соответственно, грузоподъемностью.

1. Не выходить на лед при его толщине не менее 7 сантиметров
2. Не подходить близко к не совсем замерзшему водоему
3. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
4. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги, так как при проломе льда вы сразу окажетесь в воде.

Изменчивые температуры оттепель днем и сильные заморозки ночью требуют от нас соблюдения правила безопасности.

- 1) В сильный мороз лучше не предпринимать дальних прогулок и поездок. одеваться по сезону, не забывать про теплую одежду и обувь,
- 2) Запаситесь горячим чаем в дальние поездки
- 3) Риск дорожно-транспортных происшествий и внезапных неполадок в автомобильных механизмах резко возрастает, стоит воздержаться от дальних путешествий.

#### **Если вы на улице**

- 1) Не стойте на одном месте, двигайтесь.
- 2) Наденьте головной убор.
- 3) Укройтесь от ветра.
- 4) Используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, подъезды жилых домов и т. д.
- 5) Сообщите о вашем месте нахождения близким и сотрудникам экстренных служб

#### **Если вы в доме:**

- 1) Не открывайте дверей, чтобы поддерживать приемлемую температуру в доме так долго, как это возможно.
- 2) Не открывайте окон.

3) Во время метели не покидайте дом без крайней необходимости.

4) Сохраняйте спокойствие.

Итак, существует несколько правил поведения на льду:

- Ни в коем случае не выходите на тонкий, неокрепший лед водоема, если он рыхлый, а кое-где проступает вода. Безопасный лед - прозрачный, толщиной не менее 10-12 см.
- Молочно-белого цвета лед вдвое слабее прозрачного. Самый опасный - ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега.

Не выходите на лед, если Вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь. Если Вы случайно попали на тонкую ледяную поверхность водоема, и лед начинает трескаться, главное, сохраняйте спокойствие. Не поддаваясь панике, по возможности, вернитесь в более безопасное место следующими способами: осторожно и быстро лягте на лед и отползите на безопасное место или медленно отходите назад осторожными скользящими шагами, не отрывая ног ото льда. Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему.

## **2. Меры безопасности при обращении с пиротехникой.**

Приближаются Новогодние и Рождественские праздники, которые традиционно сопровождаются фейерверками и салютами. Но в эйфории праздника не стоит забывать о своей безопасности и безопасности людей, окружающих вас. Бесконтрольная реализация пиротехнической продукции и применение ее без соблюдения необходимых мер пожарной безопасности становятся причинами многих пожаров, травм и даже гибели людей, главным образом, детей и подростков. Пиротехнические изделия представляют собой источник повышенной опасности и заслуживают особого внимания.

Поэтому, приобретая в предновогодний период пиротехнические изделия, следует запомнить и соблюдать правила, которые помогут избежать трагических последствий.

Если поблизости нет подходящего места для фейерверка, стоит ограничиться ассортиментом наземного действия: петардами, хлопушками, огненными волчками и колесами, но, ни в коем случае не запускать изделия, летящие вверх. Использовать их рядом с жилыми домами и другими постройками категорически запрещается: они могут попасть в окно или форточку, залететь на чердак, крышу, балкон и стать причиной Петарды пришли к нам из Китая, где петарды используют повсеместно на праздниках для отпугивания сильным треском «злых духов».

**ПРАВИЛА пожарной безопасности при использовании пиротехники.**

Но лучше эти петарды не покупать, так как ни кто не застрахован от не лицензионных петард. Петарды нужно покупать в специальных магазинах, где вам расскажут о всех мерах предосторожностях, а не с рук или на рынках, где вам могут продать контрафактную продукцию!

Правила использования:

- не держите долго в руках горящую петарду.
- не бросайте петарды в людей.
- -не помещайте петарды в замкнутые объёмы: банки, вёдра, коробки.

Используйте петарды только на улице.

- не приближайтесь к горящей петарде ближе, чем на 5-10 метров.
- носите петарды в специальной упаковке.
- не кладите и не носите их в карманах.

В случае возникновения пожара, нужно действовать следующим образом:

1. Обнаружив пожар, позвони в пожарную службу
2. Назови свой адрес и имя, расскажи , что случилось.

**Правила безопасности во время зимних каникул и как нужно вести себя на улице зимой.**

**3. Зима - это не только мороз и солнце, но и скользкая, опасная дорога!**

Зима - это яркое солнце, голубое небо, хруст снега под ногами в морозный день. Но, с другой стороны, зима - это снегопады, заносы, скользкая дорога, оттепели с гололедом, ограниченная видимость на дороге, короткий световой день - это очень сложный период и для водителей и для пешеходов. Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость, и легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся - далекими, а далекие - близкими.

Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте необходимо быть особенно внимательными. Переходить проезжую часть можно только после того, как убедитесь в безопасности перехода, в отсутствии приближающегося транспорта.

Зима время катания на санках и лыжах, и очень часто можно встретить детей, которые ездят прямо по проезжей части, а это очень опасно. На дороге накат, и понятно, что санки и лыжи хорошо и далеко катятся, но ведь и у транспортных средств тормозной путь увеличивается, и в такой ситуации может случиться непоправимое. Запрещается детям играть на проезжей части, ходить по ней на лыжах. Не стройте ледяных горок вблизи проезжей

части. Чтобы не упасть на скользкой дороге, ни в коем случае нельзя бежать через проезжую часть. Можно поскользнуться и упасть прямо под колеса автомобиля. Раскатанные ледяные дорожки могут привести к серьезным травмам. Если падение все же неизбежно, согните колени и руки в локтях, что позволит вам «приземлиться» более удачно. Всегда переходите дорогу только шагом. Верхняя одежда с капюшоном ограничивает поле зрения. По возможности одевайтесь удобно, тепло, но безопасно. Например, в гололед лучше носить обувь с ребристой подошвой. Игра в снежки возле дороги опасна как для окружающих пешеходов, так и для водителей. Снежок, попавший в лобовое стекло автомобиля может привести к дорожно-транспортному происшествию.

Поэтому главное правило поведения на дороге зимой - удвоенное внимание и повышенная осторожность.

### **Закрепление.**

#### **Тест**

1. По льду надо передвигаться:

- а) бегом;
- б) скользя на подошвах;
- в) спокойным шагом.

2. Толщина льда считается безопасной:

- а) 5см
- б) 3см
- в) 15см

2. Выбравшись на лед, надо:

- а) бежать к берегу;
- б) передохнуть;
- в) откатиться от полыньи, затем ползти к берегу.

3. При обморожении надо:

- а) растереть щеки варежкой;
- б) снегом;
- в) руками;

4. При падении в гололед лучше упасть:

- а) на спину;
- б) на живот, слегка вытянув руки;
- в) на колени;

**Итог:** Чтобы избежать опасных ситуаций зимой, надо соблюдать меры безопасно.

***Памятка  
по технике безопасности***



1. В общественных местах будь вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдай нормы морали и этики.
2. Будь внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога особенно опасна.
3. Без сопровождения взрослых нельзя зимой находиться около водоёмов. Не выходи на лёд – это очень опасно.
4. Соблюдай правила езды с ледяной (снежной) горки на ледянках, санках, лыжах и т. д. Помни! Горка должна находиться далеко от проезжей части дороги!
5. Не ходи и не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег, лёд, сосульки.
6. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайся держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.
7. Будь осторожен с фейерверками, пользуйся ими только со взрослыми, не используй петарды. Это опасно для твоего здоровья.
8. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помни, открытый огонь всегда опасен!
9. Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми. Не открывай дверь незнакомым людям, когда остаешься дома один.
10. Не приводи в дом новых друзей или знакомых без разрешения родителей и в их отсутствие.
11. Не играй в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
12. Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять.
13. Не дразни и не гладь беспризорных собак и других животных.
14. Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играй со спичками, зажигалками.
15. Не хвастайся материальным благополучием семьи перед новыми друзьями или знакомыми.
16. Не ищи новых приключений и ощущений, отдыхай безопасно.
17. Не разрешается пребывание на улице после 22.00 часов без сопровождения взрослых.

**Итог:** Чтобы избежать опасных ситуаций зимой, надо соблюдать меры безопасности.

## **5 ЛИТЕРАТУРА И ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ**

1. Батова, И.С. "Здоровье детей в зимний период". Специальное издание для взаимодействия взрослых и детей, педагогов и родителей. ФГОС ДО / И.С. Батова. - М.: Учитель, 2020.

## Анализ внеклассного мероприятия

### Цель посещения

Взаимопосещение

### Дата посещения

18.12.2023

### ФИО преподавателя

Попова Марина Юрьевна, Костина Наталья Александровна

### Название мероприятия

Классный час: «Профилактика правонарушений:осторожно лед, пожарная безопасность на зимних каникулах»

**Цель проведения** обобщить знания обучающихся по правилам поведения в период зимних Новогодних праздников.

Всего в 31СД, 32 ОДЛ группах 30 обучающихся,

Присутствовало 30 обучающихся

### Активность студентов

Высокая работоспособность обучающихся на всех этапах, внешний вид соответствует занятию

### Воспитывающее воздействие

- 1.Расширить знания детей о правилах безопасности.
- 2.Развивать внимание, мышление и речь.
- 4.Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Форма проведения: этическая беседа.

Оборудование: видеоматериал о предупреждении службами МЧС.

### Общие выводы

На наш взгляд, цели занятия достигнуты. Обучающиеся показали, что умеют работать самостоятельно. Были активны в течение всего мероприятия. Большая заслуга в этом преподавателей, которые смогли заинтересовать и мотивировать обучающихся. На занятии были созданы учебно-материальные, морально-психологические, эстетические и временные условия. Они благоприятствовали успешной работе.

Общая атмосфера и образовательная среда мероприятия способствовали саморазвитию, самообразованию, самовыражению, самоопределению обучающихся; использование их жизненного опыта и стимулирование личностного смысла обучения.

### Рекомендации

При подготовке мероприятия преподавателям необходимо проработать над развитием речи учащихся, добиваться четких, полных развернутых ответов;

Чаще обращаться к обучающимся с требованием дополнить, уточнить или исправить ответ обучающегося, найти другой, более рациональный ответ;

Преподавателям необходимо более обширно подводить итоги, а также рефлекссию мероприятия.

### Мероприятие посетил

Маламуд Э.Б.