

**VIII РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ  
МАСТЕРСТВУ СРЕДИ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ «АБИЛИМПИКС-2023»  
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Утверждено  
советом по компетенции  
«Мастер ОЦИ»**

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**  
по компетенции  
**Мастер ОЦИ**  
**(студенты)**



**Мастер ОЦИ**

**Белгород 2023**

## 1. Описание компетенции

### 1.1. Актуальность компетенции

Быстрые темпы глобализации за последнее десятилетие были в значительной степени обусловлены разработками в области информационных и коммуникационных технологий (ИКТ). IT-специалисты пользуются все большим спросом во многих направлениях. Эти специалисты не простые пользователи Microsoft Office, графических редакторов (растровых и векторных), обработки мультимедийной информации, они продвинутые пользователи, которые обладают познаниями во всех приложениях в целом. Их навыки могут быть использованы во многих сферах жизни, отраслях, культурах, языках.

Существуют тысячи компаний, которые, несомненно, нуждаются в улучшении обучения использования этих офисных приложений, и они часто выигрывают от того, что создают индивидуальные решения, которые разрабатываются специально для них.

### 1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после освоения данной компетенции

- Call-центры
- промышленные организации и предприятия
- архивы, офисы компаний, а также абсолютно все учреждения, нуждающиеся в операторе данных.

### 1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт. (конкретные стандарты)

<b>Студенты</b>
ФГОС СПО по профессии 230103.02 Мастер по обработке цифровой информации (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. N 854)

### 1.4. Требования к квалификации

<b>Студенты</b>
<i>Должен знать:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ подключать и настраивать параметры функционирования персонального компьютера, периферийного и мультимедийного оборудования;</li><li>◆ настраивать основные компоненты графического интерфейса операционной системы и специализированных программ-редакторов</li></ul> <i>Должен уметь:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ вводить цифровую и аналоговую информацию в персональный компьютер с различных носителей, периферийного и мультимедийного оборудования;</li><li>◆ обработки аудио-, визуального и мультимедийного контента с помощью специализированных программ-редакторов;</li><li>◆ создания и воспроизведения видеороликов, презентаций, слайд-шоу, медиафайлов и другой итоговой продукции из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов</li><li>◆ Работать с векторной и растровой графикой.</li><li>◆ Выполнять расчеты с использованием относительных и абсолютных ссылок.</li><li>◆ Обращивать экономическую информации.</li><li>◆ Обращивать простые базы данных</li><li>◆ обеспечивать выполнения правил охраны труда</li><li>◆ организовать и подготавливать рабочее место к работе;</li></ul>

## 2. Конкурсное задание

### 2.1. Краткое описание задания

**Студенты:** в ходе выполнения конкурсного задания необходимо:

- создать комплексный документ, используя приложения, входящие в состав офисных программ;
- используя растровую и векторную графику, создать изображения для использования их в комплексном документе;
- создать и обработать электронную таблицу.

### 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

	Наименование модуля	Дата	Время	Результат
Студенты	Создание и обработка графической информации	Первый день	50 минут	Создание и обработка иллюстраций различных графических форматов.
	Обработка числовой информации.	Первый день	90 минут	Создание и обработка электронной таблицы
	Создание и обработка текстовой информации	Первый день	40 минут	Создание и обработка комплексного документа
Общее время выполнения конкурсного задания: 3 часа				

### 2.3. Последовательность выполнения задания

При выполнении задания конкурсант должен продемонстрировать навыки работы с пакетом офисных программ, графическими и видео редакторами. Задание должно быть сформулировано таким образом, чтобы конкурсант четко понимал, что ему необходимо предоставить в результате. Формулировка конкурсного задания предполагает разбиение его участником на подзадачи, которые решаются на соответствующих этапах конкурса.

Вся документация конкурса и программное обеспечение предоставляются на русском языке.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Исходные данные находятся в папке «Исходный материал» на Рабочем столе.

### Задача 1. Создание и обработка графической информации.

Используя возможности растрового графического редактора необходимо создать изображение, в котором будут представлены ваши творческие идеи по созданию дизайна тематических изображений. *Творческие решения в задании приветствуются.*

1. Открыть изображения, представленные в папке *Исходные материалы/Модуль 1.*
2. Установить заданный размер фона по заданию.
3. Задать требуемый цвет фона по заданию.
4. Используя инструменты графического редактора, добавить в свою работу необходимые элементы с исходных изображений, придав им требуемую форму, ориентируясь на заданный шаблон.
5. Расположить элементы на отдельных слоях.
6. Добавить текст на отдельные слои из папки *Исходные материалы/Модуль 1.*
7. Примените Стилль текста на ваш выбор.
8. Сохранить созданную иллюстрацию в двух форматах (собственный формат графического редактора и JPEG) в своей папке *Конкурсант\_Фамилия/Модуль 1.* В формате программы слои объединять запрещено!
9. Готовую иллюстрацию открыть в векторном графическом редакторе. Выполнить векторизацию изображения.
10. Сохранить иллюстрацию в собственном формате графического редактора в свою папку *Конкурсант\_Фамилия/Модуль 1.*

### Задача 2. Обработка числовой информации.

Создать на основе предоставленной информации комплексные документы, в которых отразятся заданные в задании аспекты.

1. Исходные данные находятся в папке *Рабочий стол/Исходный материал/Модуль 2.*
2. Отформатировать таблицы по указанным в задании требованиям.
3. Используя необходимые формулы и функции произвести расчёты, указанные в задании.
4. Построить необходимые диаграммы для отображения числовой информации.
5. Обеспечить перенос данных из таблиц в текстовый документ с помощью функций.
6. Отформатировать текстовый документ по образцу.
7. Сохранить документ в соответствующем формате в папку *Конкурсант\_Фамилия/Модуль 2.*

### Задача 3. Создание и обработка текстовой информации.

Создать на основе предоставленной информации комплексные документы, в которых отразятся заданные в задании аспекты.

1. Исходные данные находятся в папке *Рабочий стол/Исходный материал/Модуль 3.*
2. Добавить в документ созданное в 1 модуле изображение.
3. Отформатировать текстовый документ по заданию.
4. Выполнить слияние с электронной таблицей по указанным в задании записям.
8. Сохранить документ в соответствующем формате в папку *Конкурсант\_Фамилия/Модуль 3.*

## 2.4. 30% изменения конкурсного задания

Внесенные 30 % изменения в Конкурсные задания в категории «Студенты» вносятся экспертным сообществом.

### Дополнение к заданию.

Тема конкурсного задания «Всероссийский фестиваль «Наставничество-2023».

Модуль 3 «Создание и обработка текстового документа» содержит:

- Разделы меню Рассылки.
- Форматирование текста.
- Работа с рисунками.
- Создание шаблона.

Модуль 2 «Обработка числовой информации» содержит:

- Логические функции (Если, Еслиошибка, Истина, Ложь, Счѐтесли)
- Функции Дата и время
- Фильтры и сортировка
- Функции из раздела меню Данные

## 2.5. Критерии оценки выполнения задания

### СТУДЕНТЫ

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
<b>Создание и обработка графической информации</b>	<i>Модуль 1. Создание и обработка графических иллюстраций</i>	30
<b>Обработка числовой информации</b>	<i>Модуль 2. Обработка числовой информации</i>	40
<b>Создание и обработка текстовой информации</b>	<i>Модуль 3. Создание и обработка комплексного документа</i>	30
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

### Обработка графической информации

#### Модуль 1. Создание и обработка графических иллюстраций

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка	Субъективная оценка
<i>Создание и обработка графической информации</i>	1	правильно установлена ширина изображения	3	3	
	2	правильно установлена высота изображения	3	3	
	3	установлен фон	1	1	
	4	правильно выбрана цветовая схема	2	2	

5	добавлена текстовая информация	2	2	
6	текст расположен на отдельных слоях	4	4	
7	к шрифту применен цвет	4	4	
8	применено начертание шрифта	2	2	
9	использованы изображения	4	4	
10	каждое изображение обработано	4	4	
11	каждое изображение расположено на отдельном слое	4	4	
12	соответствие содержания коллажа заданному шаблону	3	3	
13	текст хорошо читаем	2	2	
14	сохранение произведено в указанной папке	3	3	
15	нет объединенных слоев	3	3	
16	коллаж выполнен в едином стиле	3		3
17	Сохранение произведено в заданных форматах	3	3	
<b>Всего</b>		40	37	3

## Обработка числовой информации

### Модуль 2. Обработка числовой информации

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка	Субъективная оценка
<i>Обработка числовой информации</i>	1	Правильное внесение числовых данных	3	3	0

2	Использование формул при результирующих подсчётах	4	4	0
3	Использование параметрических функций	5	5	0
4	Оформление таблицы с помощью форматирования	5	5	0
5	Построение и оформление диаграммы	5	5	0
6	Использование функции при переносе данных	5	5	0
7	правильное сохранение	3	3	0
<b>Всего</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>0</b>

## Создание и обработка текстовой информации

### Модуль 3. Создание и обработка комплексного документа






Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка	Субъективная оценка
<i>Создание и обработка комплексного документа</i>	1	Правильное внесение текстовых данных	5	5	0
	2	Установлены указанные параметры текстового документа	6	6	0
	3	Добавлено и обработано изображение	5	5	0
	4	Выполнено слияние	10	10	0
	5	правильное сохранение	4	4	0
<b>Всего</b>			<b>30</b>	<b>30</b>	<b>0</b>

\*Критерии оценок могут быть изменены в зависимости от внесения 30% изменений в конкурсную задачу.







### 3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов


Лица-участники выполняют задания в одиночку. Каждый выполняющий должен иметь в распоряжении компьютер с установленным программным обеспечением, своё рабочее место (стол, стул, ПК).










#### 3.1. Студенты

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА					
№	Наименование	Фото оборудования или инструмента, или мебели	тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Microsoft Windows 10.		<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>	1	10
2	Программное обеспечение Microsoft Office 2016, 2019, Р7-Офис		<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>	1	10
3	Программное обеспечение для просмотра фотографий		<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>	1	10
4	Программа для создания и обработки растровой графики Adobe Photoshop CC 2019, GIMP русифицированная версия		<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>	1	10
	Программа для создания и обработки растровой графики GIMP		<a href="https://gimp.su/">https://gimp.su/</a>	1	10
	Векторный графический редактор CorelDraw		<a href="https://www.coreldraw.com/ru/">https://www.coreldraw.com/ru/</a>	1	10
	Векторный графический редактор Inkscape		<a href="https://inkscape.org/ru/releases/inkscape-1.0/">https://inkscape.org/ru/releases/inkscape-1.0/</a>	1	10



	Видеоредактор Adobe Premiere Pro		<a href="https://www.adobe.com/ru/products/premiere.html">https://www.adobe.com/ru/products/premiere.html</a>	1	10
5	Стол компьютерный		на усмотрение организатора	штук	15
6	Стул (допускается компьютерное кресло).		на усмотрение организатора	штук	15
7	Монитор с диагональю не менее 24 дюйма .		на усмотрение организатора	штук	10
8	Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb, Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора). (Видеокарта NVidia Quadro K1200 с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).		на усмотрение организатора	штук	10
9	Цифровой блок (клавиатура).		на усмотрение организатора	штук	10
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА</b>					
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Фото расходных материалов</b>	<b>Технические характеристики</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Кол-во</b>
1	Бумага		на усмотрение организатора	уп.	2

2	Ножницы		на усмотрение организатора	штук	2
3	Скотч		на усмотрение организатора	штук	1
4	Карандаши простые		на усмотрение организатора	штук	10
5	Ручка шариковая		на усмотрение организатора	штук	10
6	Планшеты		на усмотрение организатора	штук	5
7	Степлер со скобами		на усмотрение организатора	штук	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ</b>					
1	Флешки, внешние носители				
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК</b>					
1.	Средства реабилитации по нозологиям, которые участник использует постоянно, например, звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования (программу NVDA, клавиатуру с кодом Брайля для незрячих, слуховой аппарат для участников с проблемами слуха)				
<b>ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (при необходимости)</b>					
<i>Оборудование, ПО, мебель, инструменты для эксперта</i>					
№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования, инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
1	Стул		Офисный	штук	1
2	Стол компьютерный		на усмотрение организатора	штук	2/всех
3	Монитор с диагональю не менее 24 дюйма		на усмотрение организатора	штук	1/всех
4	Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный,		на усмотрение организатора	штук	1/всех






	3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb, Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора). (Видеокарта NVidia Quadro K1200 с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора)).				
5	Цифровой блок (клавиатура).		на усмотрение организатора	штук	1/все х
6	Удлинитель		220В, 5 метров, 6 розеток	штук	3/все х
7	Принтер		Лазерный	штук	1/все х
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 Эксперта (при необходимости)</b>					
<b>Расходные материалы</b>					
№ п/п	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Ручка		Шариковая или гелиевая синяя	штук	1
2	Блокнот		A5 (32 листа)	штук	1
3	Мешки под мусор		120 – 180 литров	штук	10
4	Хомуты Кабельные 2.5х200		<a href="https://leroymerlin.ru/product/homuty-kabelnye-2-5h200-mm-cvet-belyy-100-sht-81927654/">https://leroymerlin.ru/product/homuty-kabelnye-2-5h200-mm-cvet-belyy-100-sht-81927654/</a>	штук	50
5	Упаковочная клейкая лента		Ширина 48 мм длина 50 метров	штук	1
6	Ножницы		Длина 100 мм	штук	2

7	Канцелярский нож			штук	1
8	Бумага		A4, 500 листов	уп.	2
9	Ручки		Шариковые или гелиевые, минимум 4 цвета	штук	2
10	Бумага для флипчарта		На усмотрение организатора	листов	20
11	Маркеры для флипчарта цветные		На усмотрение организатора	штук	4
12	Файлы А4			штук	100
13	Скоросшиватель для файлов А4			штук	10

**ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)**

**Дополнительное оборудование, средства индивидуальной защиты**

№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования, средства индивидуальной защиты	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
1	Огнетушитель углекислотный		На усмотрение организатора	штук	2
2	Бак под обрезки (мусор)		120 – 180 литров	штук	2
18	Вешалка гардеробная		Минимум на 10 единиц одежды	штук	1
19	Стол		1400x700 мм	штук	4
20	Стул		Офисный	штук	5
21	Стол переговорный		880x880x760	штук	2

30	Аптечка первой помощи		На усмотрение организатора	штук	1
<b>КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (при необходимости)</b>					
<b>Оборудование, мебель, расходные материалы (при необходимости)</b>					
№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели, или расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ</b>					
<b>Количество точек электропитания и их характеристики, количество точек интернета и требования к нему, количество точек воды и требования (горячая, холодная)</b>					
№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
1	Электричество на 1 пост для участника		220 вольт 6 розеток 1 квт		
2	Электричество для экспертов		220 вольт 2 розетки 2 квт		
3	Интернет WIFI		Минимум 20 Мбит/с		
4	Резервный комплект оборудования участника		1 ПК, 2 коммутатора, 2 маршрутизатора и т. д.	штук	1
5	Стаканы одноразовые		Пластиковые 200мл	штук	100
6	Кулер		Кулер для бутилированной воды	штук	1
7	Вода		Бутилированная вода для кулеров 19 литров	штук	2
8	Патч-корд		УТР 5е, различной длины (2, 5, 10, 15 метров)	штук	20

#### 4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий

##### 4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.

	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
Рабочее место участника с нарушением слуха	3,0	0,6	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Стол офисный 1400x600x750 ( <a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>– Кресло офисное 650x720x1180 ( <a href="http://gpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kresloprestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://gpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kresloprestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb, Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>– Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>– Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019 (Open Office), ПО для обработки графики (<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/softwaredownload/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/softwaredownload/windows10</a>), Adobe Photoshop 2020, GIMP(<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>), CorelDraw,</li> <li>– ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Movavi Видеоредактор Плюс 2022</li> <li>– Рабочее место должно быть оснащено визуальными индикаторами, которые преобразуют звуковые сигналы в световые, речевые сигналы в текстовую бегущую строку (<a href="https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html">https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html</a>) .</li> </ul>

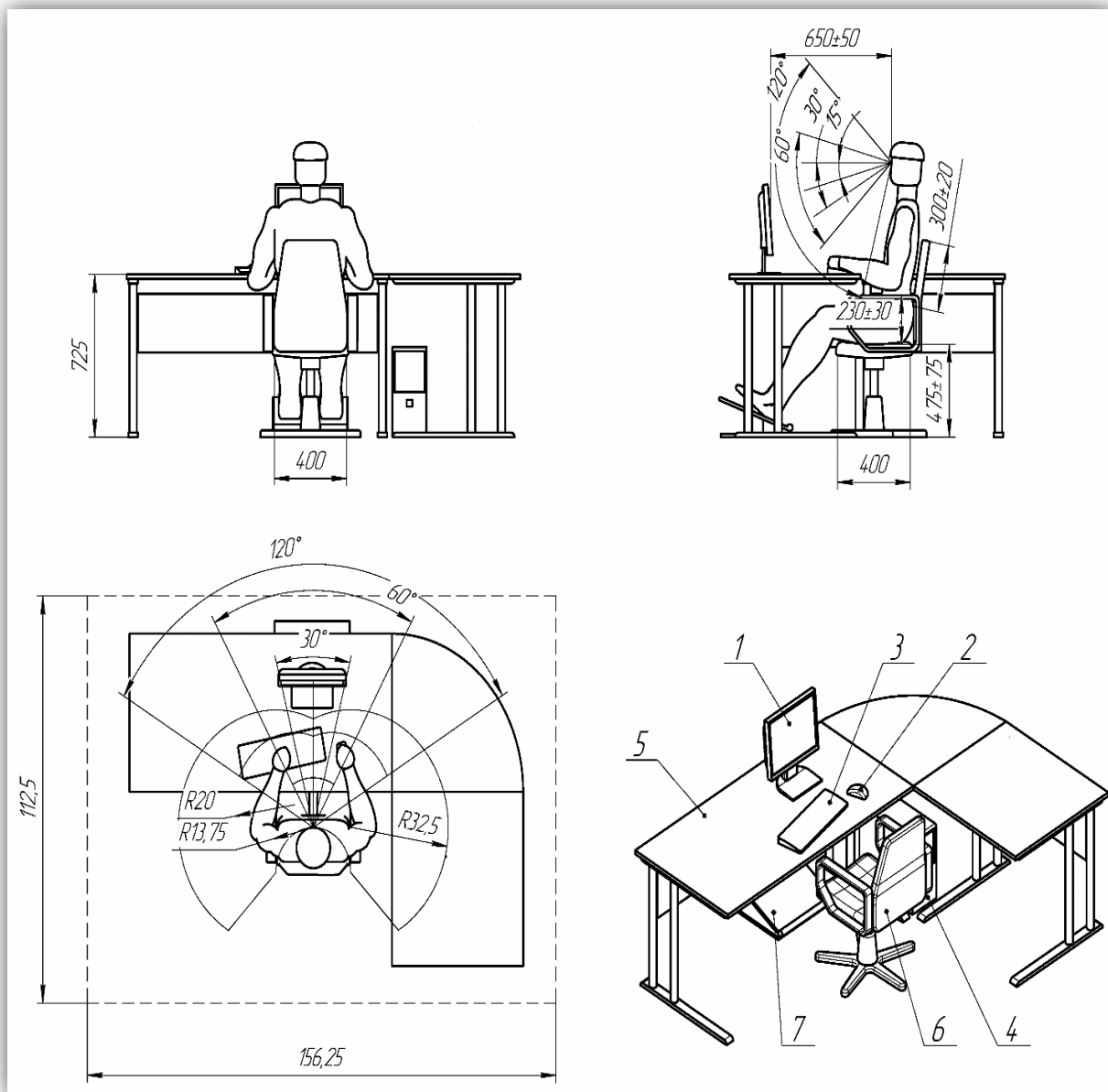
<p><b>Рабочее место участника с нарушением зрения</b></p>	<p>3,0</p>	<p>0,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Стол офисный 1400x600x750 ( <a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>– Кресло офисное 650x720x1180 ( <a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kresloprestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kresloprestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>– Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb, Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>– Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>– Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019 (Open Office), ПО для обработки графики (<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/softwaredownload/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/softwaredownload/windows10</a>), Adobe Photoshop 2020, GIMP(<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>) , CorelDraw, ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Movavi Видеоредактор Плюс 2022</li> <li>– Оснащение рабочего места адаптированными видеодисплеями, программными средствами для контрастирования и укрупнения шрифта с учетом международного стандарта доступности веб-контента и веб-сервисов, принтерами для печати крупным шрифтом и шрифтом Брайля (дисплей Брайля и клавиатура Брайля) (<a href="https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html">https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html</a>).</li> </ul>
<p><b>Рабочее место участника с нарушением ОДА</b></p>	<p>3,0</p>	<p>0,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>– Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kresloprestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kresloprestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>– Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb, Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>– Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019 (Open Office), ПО для обработки графики (<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/softwaredownload/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/softwaredownload/windows10</a>), Adobe Photoshop 2020, GIMP(<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>) , CorelDraw, ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Movavi Видеоредактор Плюс 2022</li> <li>– Оснащение (оборудование) специального рабочего места мебелью, пространство под элементами которой должно создавать условия подъезда и работы на кресле-коляске (<a href="https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html">https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html</a>) .</li> </ul>

<p><b>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями</b></p>	<p>3,0</p>	<p>0,6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>– Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kresloprestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kresloprestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>– Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb, Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>– Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>– Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019 (Open Office), ПО для обработки графики (<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/softwaredownload/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/softwaredownload/windows10</a>), Adobe Photoshop 2020, GIMP(<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>) , CorelDraw, ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Movavi Видеоредактор Плюс 2022</li> </ul>
<p><b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b></p>	<p>3,0</p>	<p>0,6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>– Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kresloprestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kresloprestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>– Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb, Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>– Монитор с диагональю не менее 4 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>– Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019 (Open Office), ПО для обработки графики (<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/softwaredownload/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/softwaredownload/windows10</a>), Adobe Photoshop 2020, GIMP(<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>) , CorelDraw, ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Movavi Видеоредактор Плюс 2022</li> </ul>

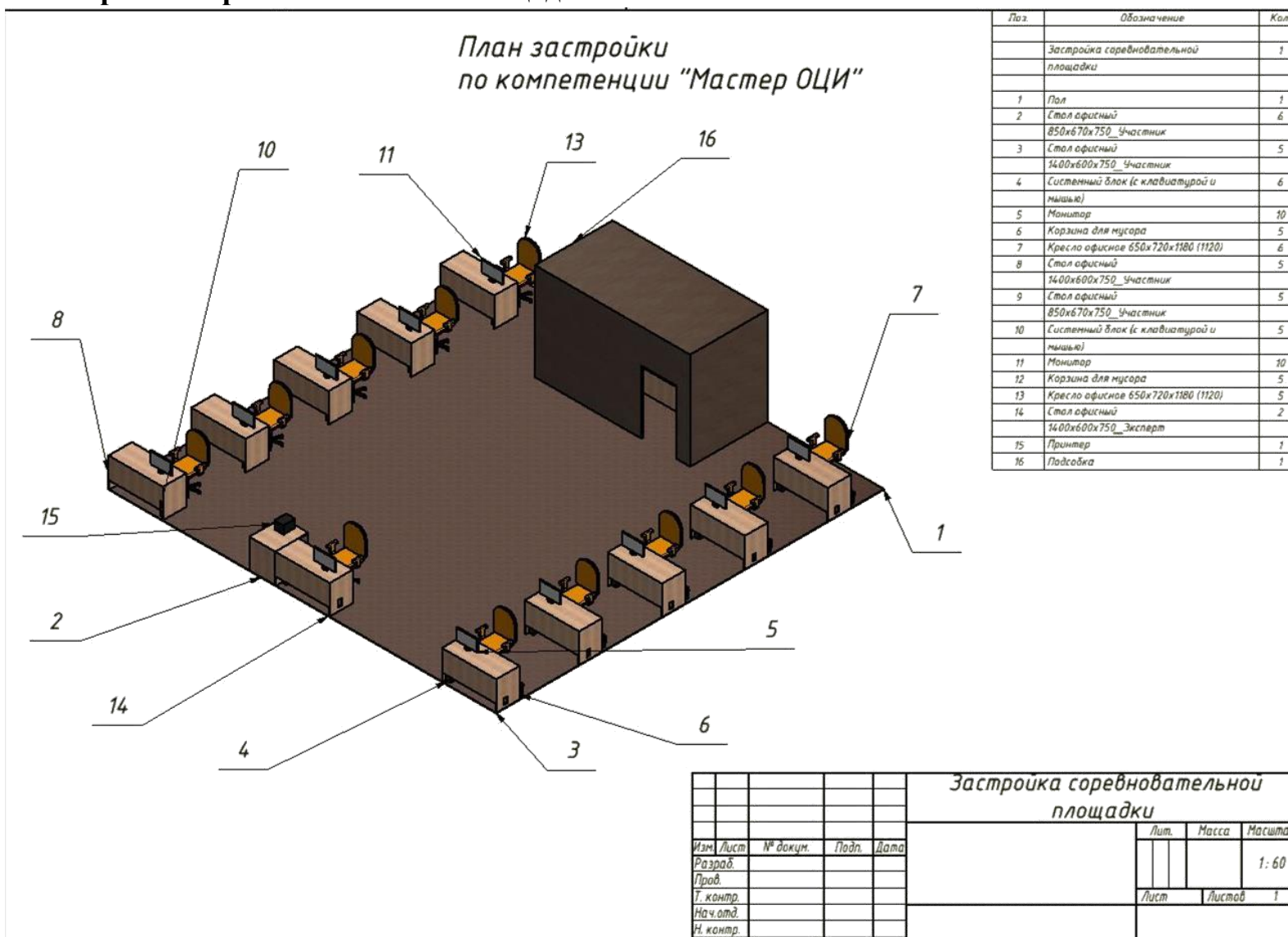
\*указывается ссылка на сайт с тех. характеристиками, либо наименование и тех. характеристики специализированного оборудования.



#### 4.2. Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий



## 5. Схема застройки соревновательной площадки



## **6. Требования охраны труда и техники безопасности**

### **6.1. Общие требования охраны труда**

6.1.1. К самостоятельной работе с ПК допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, прошедшие медицинское освидетельствование на предмет установления противопоказаний к работе с компьютером.

6.1.2. При работе с ПК рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 50 минут работы. Время на перерывы уже учтено в общем времени задания, и дополнительное время участникам не предоставляется.

6.1.3. Запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять в течение работы алкогольные напитки, а также быть в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.

6.1.4. Участник соревнования должен знать месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

6.1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.

6.1.6. Участник соревнования должен знать местонахождение медицинской аптечки, правильно пользоваться медикаментами; знать инструкцию по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим и уметь оказать медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или доставить в медицинское учреждение.

6.1.7. При работе с ПК участники соревнования должны соблюдать правила личной гигиены.

6.1.8. Работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии эксперта. Запрещается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц.

6.1.9. По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к руководителю.

6.1.10. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

### **6.2. Действия перед началом работы**

6.2.1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнования обязан:

6.2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

6.2.1.2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см).

6.2.1.3. Проверить правильность расположения оборудования.

6.2.1.4. Кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места.

6.2.1.5. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора.

6.2.1.6. Убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).

6.2.1.7. Включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование; убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.

6.2.2. При выявлении неполадок сообщить об этом эксперту и до их устранения к работе не приступать.

### **6.3. Требования охраны труда во время работы**

6.3.1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;
- выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;
- соблюдать, установленные расписанием, трудовым распорядком регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.

6.3.2. Участнику соревнований запрещается во время работы:

- отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств;
- класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;
- допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджей принтеров или копиров;
- работать со снятыми кожухами устройств компьютерной и оргтехники;
- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.

6.3.3. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.

6.3.4. Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы видео дисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

6.3.5. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

6.3.6. Продолжительность работы на ПК без регламентированных перерывов не должна превышать 1-го часа. Во время регламентированного перерыва с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, необходимо выполнять комплексы физических упражнений.

### **6.4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.

6.4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.

6.4.3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

6.4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

### **6.5 Требования охраны труда по окончании работы**

6.5.1. По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

- произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;
- отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования.

- В любом случае следовать указаниям экспертов

6.5.2. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

6.5.3. Обо всех замеченных неполадках сообщить эксперту.